

LA MESSE EXPLIQUÉE

Cycles: primaire, moyen, intermédiaire

Durée : 30 minutes

Domaine de pastorale : Liturgie

Rédaction : Jonathan Roy

Visée pastorale : Permettre aux élèves et aux membres du personnel de s'approprier la messe catholique. Ce document offre aux animateurs de pastorale l'opportunité de faire de l'avant-pendant-après avec les élèves.

Avant : Présenter l'explication de la messe avec l'activité

Pendant : Vivre la messe ensemble

Après : Demander aux élèves de faire une réflexion (écrite ou orale) sur les messages retenus lors de la messe.

Référence :

<http://moinesdiocesains-aix.cef.fr/au-service-les-uns-des-autres/services-liturgiques/servants-dautel/servir-durant-la-messe/deroulement-de-la-messe.html>



OUVERTURE DE LA CÉLÉBRATION

Pourquoi se rassembler ?

Aujourd'hui, nous avons laissé tout ce qui nous occupait chez nous. Nous sommes rassemblées, car nous avons rendez-vous. Nous avons rendez-vous avec Dieu. Nous sommes tous réunis avec Jésus pour reconnaître tout le bien que Dieu nous fait.

1. Procession d'entrée

SIGNIFICATION

La procession d'entrée est importante : l'évangéliste et la croix signifient la présence de Jésus qui vient au milieu des fidèles assemblés : c'est pourquoi l'assemblée se lève au moment où la procession commence. La chorale chante un chant dynamique d'entrée en célébration

2. Vénération de l'autel

SIGNIFICATION

Le prêtre vénère l'autel qui représente le Christ. Il embrasse l'autel au nom de toute la communauté et les jours de fête l'honore avec l'encens. L'autel est l'endroit le plus important dans une église, car c'est sur l'autel que Dieu nous donne ce qu'il a de plus précieux : sa vie. On encense les personnes et les objets, car on y reconnaît la présence ou un signe de Dieu.

3. Salutation

SIGNIFICATION

Le signe de croix nous rappelle que nous sommes baptisés et invités. « Au nom du Père ... » : le prêtre nous rappelle qu'il ne parle pas en son nom, mais au nom de Dieu : c'est le Christ qui se tourne vers son peuple.

Avons-nous bien réfléchi au geste que nous venons de faire? Reprenons-le étape par étape:

"Au nom du Père, la main sur le front.

Je voudrais écrire Dieu sur tous mes rêves.

Je voudrais marquer Dieu sur toutes mes idées.

Je voudrais que la main de Dieu soit sur toutes mes pensées.

Au nom du Fils, la main sur le coeur.

Je voudrais dire Dieu, je voudrais chanter Dieu avec tous les mots de mon amour.

Je voudrais planter Dieu dans tous les jardins de ma tendresse.

Au nom du Saint-Esprit,

la main qui fait la traversée et le voyage depuis une épaule jusqu'à l'autre épaule.

Je voudrais écrire Dieu sur tout moi-même.

Je voudrais m'habiller de Dieu de haut en bas et d'une épaule à l'autre.

Je voudrais que le grand vent de l'Esprit souffle d'une épaule à l'autre, d'un bout du monde à l'autre jusqu'aux extrémités de la terre."

4. Rite pénitentiel

SIGNIFICATION

Tout au long de notre vie, Dieu nous montre qu'Il nous aime. Il fait alliance avec nous. Il nous appelle à l'aimer et à nous aimer les uns les autres. Nous-nous tournons vers lui pour lui demander de nous pardonner tout le mal que nous avons fait pour regretter aussi de ne pas avoir fait plus de bien... Le rite pénitentiel est aussi le moment où je me prépare à recevoir Dieu en « faisant le ménage » dans mon cœur.

5. Gloire à Dieu (Gloria)

SIGNIFICATION

Le Gloria est un chant très ancien. La communauté rassemblée dans l'Esprit Saint loue et glorifie le Père et le Fils. En écoutant bien les paroles du Gloria, tu découvriras pourquoi nous avons raison de louer et de remercier le Seigneur. Nous exprimons ainsi que Dieu est important pour nous.

6. Oraison d'ouverture

SIGNIFICATION

L'oraison (d'un mot latin qui veut dire prière) d'ouverture a pour but de rassembler les prières de l'assemblée et de les présenter à Dieu.

7. Première lecture

SIGNIFICATION

La première lecture provient de l'Ancien Testament ou des Actes des Apôtres pendant le temps pascal. Les textes de l'Ancien Testament ont été importants dans le temps de Jésus et il les connaissait par cœur!

8. Psaume

SIGNIFICATION

Le psaume chanté est en rapport avec la lecture qui vient d'être proclamée. Il est tiré du livre des psaumes qui regroupe 150 psaumes. Le psaume vient du nom de l'instrument de musique (psaltérion, comme une cithare) utilisé pour accompagner le psaume. Jésus aussi a chanté les Psaumes!

9. Deuxième lecture

SIGNIFICATION

La 2e lecture est tirée des lettres des apôtres ou de l'apocalypse. La lecture nous fait voir la vie des premières communautés, leur foi, raconte leur espérance et leur difficulté.

10. Alléluia

SIGNIFICATION

Avec l'alléluia, nous saluons le Christ qui nous parle dans l'Évangile. L'alléluia est toujours chanté sauf pendant le carême.

11. Évangile

SIGNIFICATION

Évangile est un mot grec qui veut dire Bonne Nouvelle. L'Évangile est une bonne Nouvelle, car il nous dit comment Dieu nous aime à tel point qu'il est devenu homme comme nous pour nous donner sa vie par amour pour nous. Écouter l'Évangile c'est écouter Jésus qui te parle.

Avant l'Évangile on fait trois petites croix, c'est pour graver l'Évangile dans notre esprit (tête), pour l'annoncer autour de nous (bouche), et pour le vivre de tout notre cœur (poitrine).

12. Homélie

SIGNIFICATION

L'homélie est le moment où le prêtre explique la parole de Dieu et montre comment elle est actuelle dans ta vie quotidienne.

13. Profession de foi

SIGNIFICATION

Par la profession de foi, tu montres que tu es en accord avec la parole de Dieu telle que tu l'as entendue. Professer sa foi, c'est aussi rappeler que Dieu fait des merveilles depuis qu'il a créé le monde jusqu'à aujourd'hui. Tu trouveras à la fin du livret le symbole des apôtres et le symbole de Nicée pour réciter le « credo » (qui veut dire « je crois ») avec les adultes.

14. Prière universelle

SIGNIFICATION

Pendant la Prière universelle, la communauté chrétienne et toi vous priez et intercédez pour tous les hommes. Cette prière est universelle parce que nous prions Dieu pour tous les hommes et femmes de la terre. Nous ne voulons pas rester fermés sur nous même: nous ouvrons nos cœurs à la vie de tous les humains.

LITURGIE EUCHARISTIQUE

15. Préparation des offrandes (dons)

SIGNIFICATION

Dieu ne nous demande pas de lui sacrifier des animaux, comme on le faisait autrefois. Il ne nous demande pas non plus de mourir sur une croix comme Jésus l'a fait.

Il nous demande de lui offrir notre vie de tous les jours, comme un beau cadeau. En apportant du pain et une coupe de vin, des lumières et des fleurs, mais aussi nos bonheurs et même nos malheurs de chaque jours, c'est dire "merci" à Dieu pour la vie qu'Il nous donne.

La goutte d'eau versée dans le vin représente le mélange de Dieu et de l'homme. En encensant, les personnes et les objets, c'est la présence du Christ dans les personnes qui nous entoure que l'on célèbre.

16. Prière eucharistique

SIGNIFICATION

Le mot eucharistie est un mot grec qui veut dire « merci » ou « Action de grâce ». C'est ce que les chrétiens font à ce moment-là. Si tu écoutes attentivement, tu verras que le prêtre et l'assemblée remercient Dieu, se rappellent de tous les bienfaits de Dieu, le supplient pour ceux qu'on aime (vivants ou défunts) et finalement rendent grâce. Voici les différents moments de la prière eucharistique :

- Préface
- Sanctus
- Invocation à l'Esprit Saint (quand le prêtre étend les mains sur les offrandes et fait un signe de croix)
- Anamnèse (veut dire « se rappeler » quand le prêtre élève le pain et le vin)

17. Notre Père

SIGNIFICATION

La prière du Notre Père est la prière la plus importante pour les chrétiens. C'est Jésus qui l'a donnée à ses disciples et il nous a montré que Dieu est proche de nous, comme un Père qui nous aime. Il nous apprend à le prier en l'appelant "Père".

18. Échange de la paix

SIGNIFICATION

Ce n'est qu'en étant en paix les uns avec les autres que nous sommes prêts à rencontrer le Seigneur vivant. Nous prenons le temps de souhaiter la paix du Christ aux personnes autour de nous.

19. Fraction du pain

SIGNIFICATION

Jean-Baptiste a dit que Jésus était l'Agneau de Dieu. Lorsque le prêtre rompt (brise) le pain en petits morceaux et le donne aux fidèles, l'union des chrétiens entre eux et avec le Christ est visible. Partager ce pain entre frères et soeurs est un signe d'amour (co-pain = ami avec qui je partage le pain)!

20. Communion

SIGNIFICATION

Dans la communion, c'est le Christ qui nous reçoit et nous qui recevons le Christ. C'est le moment où tu peux prier pour tous ceux que tu aimes en parlant simplement à Jésus qui est dans ton cœur ou chanter la belle chanson avec la chorale.

Tu peux dire : "Jésus Christ, tu offres ton amour à tous et tu regardes chacun avec les yeux du cœur. Je te prie. (Silence) je voudrais savoir aimer comme toi tu aimes."

21. Oraison finale

SIGNIFICATION

Le prêtre rassemble toutes les prières silencieuses par l'oraison finale.

RITE DE CONCLUSION ET ENVOI

22. Annonces

SIGNIFICATION

Les annonces permettent à toute la communauté d'être au courant de tout ce qui se passe dans la paroisse et ailleurs.

23. Bénédiction

SIGNIFICATION

Pour conclure la célébration, le prêtre bénit l'assemblée au nom du Dieu Trinité. La bénédiction manifeste la promesse de Dieu : Je suis avec toi.

24. Envoi et procession de sortie

SIGNIFICATION

C'est en disant « allez dans la paix du Christ » que le prêtre (ou le diacre) renvoie l'assemblée au nom du Christ pour qu'elle aille maintenant porter la bonne nouvelle. Ta réponse « nous rendons grâce à Dieu » exprime toute ta joie.

Le célébrant se rend à l'arrière de l'église pour saluer les gens et pour leur souhaiter une excellente semaine!

ACTIVITÉ PÉDAGOGIQUE
PLACER LES ÉTAPES DE LA MESSE EN ORDRE

Découper ces 24 parties de la messe et les mélanger. En groupes de 3 ou 4, les élèves tentent de placer en ordre chronologique d'où ils apparaissent durant la messe. Bonne activité!

Procession d'entrée
Vénération de l'autel
Salutation
Rite pénitentiel
Gloire à Dieu (Gloria)
Oraison d'ouverture
Première lecture
Psaume
Deuxième lecture
Alléluia
Évangile
Homélie
Profession de foi
Prière universelle
Préparation des offrandes (dons)
Prière eucharistique
Notre Père
Échange de la paix
Fraction du pain
Communion
Oraison finale
Annonces
Bénédiction
Envoi et procession de sortie

