

# promouv IR

*Célébration eucharistique*

*Carême - Mercredi des cendres*

---

## Textes de la semaine

- Jl 2, 12-18
  - Ps 50
  - 2Co 5, 20--6,2
  - Mt 6, 1-6.16-18
- 

**Promouvoir** : Élever quelqu'un à une dignité, le faire accéder à une fonction, un emploi, un échelon supérieurs

**Note importante** : Cette messe est un exemple, un guide de célébration eucharistique. Il est très important de consulter le prêtre qui sera invité à la célébrer afin qu'il puisse également y mettre sa touche spéciale.

## Accueil :

Bonjour à tous!  
Soyez tous les bienvenus!

Ce matin, c'est dans la joie que nous nous rassemblons pour célébrer notre entrée dans le carême, ce temps qui nous conduira jusqu'à Pâques! Aujourd'hui, c'est le premier jour du Carême, le jour où nous recevons les cendres. Ce jour-là, les chrétiens participent à une célébration au cours de laquelle leur front (ou leur main) est marqué d'un peu de cendre. Cette cendre provient des rameaux bénits de l'année précédente qui ont été brûlés. Le mercredi des Cendres est un commencement, un départ: notre présence à cette belle célébration est le signe de notre volonté de conversion, le signe de notre désir de revenir à Dieu avec toute la force de notre cœur!

## Chant (suggestions)

Pour l'élémentaire : Le Carême

Pour le secondaire : Tel que je suis ou Mon secours est en toi

Chant thème : *Je veux V  IR par fichier Drive ou par Youtube*

Salutation : Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit.

**R. Amen.**

La grâce de Jésus notre Seigneur, l'amour de Dieu le Père, et la communion de l'Esprit Saint, soient toujours avec vous.

## **R. Et avec votre esprit.**

### **Animatrice :**

Les cendres nous rappellent que nous avons besoin de faire le ménage dans notre cœur. La poussière cache peut-être ce qu'il y a de plus beau dans notre cœur.

Seigneur, en ce début du carême, tu vois ton peuple se rassembler pour prendre la route vers Pâques. Tu nous invites à nous tourner vers ton Fils, et à mettre nos pas dans ses pas. Donne à chacun de tes enfants de se laisser guider par Ta Bonne Nouvelle, et d'ouvrir son cœur à Ta miséricorde.

Prière Prions. Dieu notre père, que ce premier jour du carême soit pour nous l'occasion de nous engager à préparer notre cœur, par la prière, le jeûne et l'aumône, à vivre le mystère de la grande fête de Pâques. Par Jésus Christ, ton Fils, notre Seigneur.

### **R. Amen.**

Dans certaines situations pastorales, il peut être préférable d'omettre la première lecture et le psaume et lire seulement l'évangile.

Première lecture (Joël 2, 12-18)

Parole du Seigneur : « Revenez à moi de tout votre cœur, dans le jeûne, les larmes et le deuil! » Déchirez vos cœurs et non pas vos vêtements, et revenez au Seigneur votre Dieu, car il est tendre et miséricordieux, lent à la colère et plein d'amour, renonçant au châtement. Qui sait? Il pourrait revenir, il pourrait renoncer au châtement, et vous combler de ses bienfaits : ainsi vous pourrez offrir un sacrifice au Seigneur votre Dieu.

Sonnez de la trompette dans Jérusalem : prescrivez un jeûne sacré, annoncez une solennité, réunissez le peuple, tenez une assemblée sainte, rassemblez les anciens, réunissez petits enfants et nourrissons! Que le jeune époux sorte de sa maison, que la jeune mariée quitte sa chambre! Entre le portail et l'autel, les prêtres, ministres du Seigneur, iront pleurer et diront : « Pitié, Seigneur, pour ton peuple, n'expose pas ceux qui t'appartiennent à l'insulte et aux moqueries des païens! Faudra-t-il qu'on dise : "Où donc est leur Dieu?" »

Et le Seigneur s'est ému en faveur de son pays, il a eu pitié de son peuple.

Parole du Seigneur.

### **R. Nous rendons gloire à Dieu.**

Psaume (50 (51), 3-4, 5-6ab, 12-13, 14-17)

R. Pitié, Seigneur, car nous avons péché!

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

Lave-moi tout entier de ma faute,  
purifie-moi de mon offense. R.

Oui, je connais mon péché,  
ma faute est toujours devant moi.  
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,  
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait. R.

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,  
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.  
Ne me chasse pas loin de ta face,  
ne me reprends pas ton esprit saint. R.

Rends-moi la joie d'être sauvé ;  
que l'esprit généreux me soutienne.  
Seigneur, ouvre mes lèvres,  
et ma bouche annoncera ta louange. R.

Note pour l'animateur(trice):

À cause du caractère pénitentiel du carême, on omet de chanter « Alléluia » (Loué le Seigneur) pendant 40 jours. Cette période de réflexion individuelle et communautaire nous suggère que la nature joyeuse de l'Alléluia est plus justement réservée aux célébrations pascales, où il sera repris avec entrain. Il existe diverses acclamations de l'évangile qui omettent l'alléluia, dont celle suggérée ci-dessous. Acclamation (Ps 94, 8a.7d) L'évangile peut-être lu par le célébrant ou s'il le permet prendre l'évangile expliqué.

**Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.**

Aujourd'hui, ne fermez pas votre cœur, mais écoutez la voix du Seigneur.

**Ta Parole, Seigneur, est vérité, et ta loi, délivrance.**

Évangile lu

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu 6, 1-6, 16-18

*Comme les disciples s'étaient rassemblés autour de Jésus, il leur disait : « Si vous voulez vivre comme des justes, évitez d'agir devant les hommes pour vous faire remarquer. Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner de la trompette devant toi, comme ceux qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont touché leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que donne ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra. »*

*Et quand vous priez, ne soyez pas comme ceux qui se donnent en spectacle : quand ils font leurs prières, ils aiment à se tenir dans les synagogues et les carrefours pour bien se montrer aux hommes. Amen je vous le déclare, ceux-là ont déjà touché leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi au fond de ta maison, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra.*

*Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme ceux qui se donnent en spectacle : ils se composent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen je vous le déclare : ceux-là ont touché leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage. Ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent dans le secret. Ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra.*

Acclamons la Parole de Dieu!

Tous : Louange à toi, Seigneur Jésus!

OU

Évangile expliqué

Lecteur :

Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu 6, 1-6, 16-18

*Comme les disciples s'étaient rassemblés autour de Jésus, il leur disait : « Si vous voulez vivre comme des justes, évitez d'agir devant les hommes pour vous faire remarquer. Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner de la trompette devant toi, comme ceux qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont touché leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que donne ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra. »*

Animateur: Faire l'aumône, c'est partager ! Tout au long du Carême, Jésus nous invite à vivre ce partage pour témoigner l'amour de Dieu pour tous les hommes. Ensemble, dans la prière, demandons à Dieu son aide et sa force.

Lecteur : *Et quand vous priez, ne soyez pas comme ceux qui se donnent en spectacle : quand ils font leurs prières, ils aiment à se tenir dans les synagogues et les carrefours pour bien se montrer aux hommes. Amen je vous le déclare, ceux-là ont déjà touché leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi au fond de ta maison, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra.*

Animateur: Prier, c'est parler à Dieu ; c'est lui confier tout ce qui habite chacun de nos cœurs. C'est lui dire : « je t'aime ! » Jésus nous invite, pendant ce temps du

Carême, à prendre du temps pour prier, pour rencontrer Dieu notre Père. Ensemble, demandons à Dieu son aide et son soutien.

Lecteur : *Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme ceux qui se donnent en spectacle : ils se composent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen je vous le déclare : ceux-là ont touché leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage. Ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent dans le secret. Ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra.*

Animateur: Jeûner, ça veut dire se priver de quelque chose. C'est se priver de quelques bonbons, se priver de quelques méchancetés, se priver de quelques paresse... Sur cette route du jeûne, demandons à Dieu son aide et son soutien.

Acclamons la Parole de Dieu!

Tous : Louange à toi, Seigneur Jésus!

Seigneur notre Dieu, toi qui veux notre conversion, dans ta bonté, exauce notre prière ; bénis les cendres dont nous serons marqués en signe de notre engagement à changer nos cœurs et croire à la Bonne Nouvelle. Nous te le demandons à toi qui vis et règne pour les siècles des siècles.

**R. Amen.**

### **Procession des Cendres**

Animateur: Nous nous levons. Nous préparons nos cœurs à recevoir les cendres, ces cendres qui disent notre désir de changer. Par ces cendres, nous nous souvenons de la poussière de tristesse qui nous couvre parfois, de la froideur de notre cœur, de l'absence de lumière de nos paroles et de nos pensées. Les cendres nous rappellent notre origine et notre finalité. Dans la Bible, les auteurs des textes de la création nous expliquent que la personne humaine a été créée à partir du sol même de la Terre dans lequel Dieu a insufflé la vie.

Tous ensemble, nous voulons découvrir Dieu. Pendant les quarante jours du Carême, guide-nous sur le chemin et conduis-nous vers la grande fête de Pâques. Nous poserons un tout petit peu de cendres sur votre main, en nous rappelant que nous croyons en Dieu notre Créateur, en Jésus, son Fils qui nous a donné sa vie, et en l'Esprit Saint qui est le souffle de Dieu en nous.

On vous dira : « Change ton cœur et crois à la Bonne Nouvelle! »

**Vous répondez : Amen**

Nous vous invitons maintenant à vous approcher pour recevoir les cendres. Si vous ne voulez pas recevoir les cendres, vous n'avez qu'à ne pas tendre votre main et continuez à circuler.

Processions des Cendres: Après avoir reçu les Cendres dans la main, ils retournent à leur place.

Chants (suggestion)

Élémentaire : Seigneur j'accueille ton pardon

Secondaire : Viens toucher ma vie ou Vase d'argile (Grâce infinie)

**Prières universelles :**

Seigneur, nous voulons faire une différence et dire oui aux bons choix comme toi. Aide-nous à découvrir ta force en nous.

**Tous : Aide-nous à découvrir ta force en nous.**

Seigneur, nous voulons dans la simplicité donner aux pauvres. Ils méritent respect et dignité parce qu'ils sont aussi tes enfants et nos frères et sœurs. Aide-nous à découvrir ta splendeur dans les autres.

**Tous : Aide-nous à découvrir ta splendeur dans les autres.**

Seigneur, tu nous acceptes tel que nous sommes sans exception. Nous voulons faire preuve d'accueil et d'inclusion comme toi. Aide-nous à découvrir ton amour pour tous.

**Tous : Aide-nous à découvrir ton amour pour tous.**

Seigneur, nous voulons goûter à l'abondance de la vie que tu nous donnes. Guéris notre regard pour être capable de voir les bénédictions malgré les défis. Aide-nous à découvrir tes bontés.

**Tous : Aide-nous à découvrir tes bontés.**

Prière de conclusion : Dieu notre Père, en recevant nos intentions, fais que notre pratique du carême que nous débutons nous permette de te voir et de t'entendre plus clairement, toi qui nous fais signe pour les siècles des siècles.

**R. Amen.**

**PRÉPARATION DES DONNS** (Le prêtre connaît habituellement la formule qu'il préfère. Il est important d'en discuter avec le prêtre au préalable. Ceci est ajouté pour vous donner une idée de la forme de cette prière.)

† Tu es béni, Dieu de l'univers, toi qui nous donnes ce pain, fruit de la terre et du travail des hommes; nous te le présentons : il deviendra le pain de la vie.

**Ensemble : Béni soit Dieu maintenant et toujours !**

† Tu es béni, Dieu de l'univers, toi qui nous donnes ce vin, fruit de la vigne et du travail des hommes; nous te le présentons : il deviendra le vin du Royaume éternel.

**Ensemble : Béni soit Dieu maintenant et toujours !**

† Prions ensemble, au moment d'offrir le sacrifice de toute l'Église.

**Ensemble : Pour la gloire de Dieu et le salut du monde.**

**Prière sur les offrandes**

Regarde les présents déposés devant toi, Seigneur notre Dieu : permet que notre célébration contribue d'abord à ta gloire. Par Jésus le Christ notre Seigneur.

**Tous : Amen**

**Prière eucharistique**

† Le Seigneur soit avec vous

**Tous : Et avec votre esprit.**

† Élevons notre cœur.

**Tous : Nous le tournons vers le Seigneur.**

† Rendons grâce au Seigneur notre Dieu.

**Tous : Cela est juste et bon.**

† Père, nous te disons merci, nous te rendons grâce : c'est toi qui nous as créés : et tu nous appelles à la vivre pour toi, à nous aimer les uns les autres. Nous pouvons nous rencontrer, parler ensemble.

Grâce à toi, nous pouvons partager nos difficultés et nos joies. À cause de tout cela, Dieu, notre Père, nous sommes heureux de te rendre grâce tous ensemble. Avec ceux qui croient en toi, avec les saints et les anges nous te louons en chantant :

Chant : [Saint Seigneur](#)

† Toi qui es vraiment saint, toi qui es la source de toute sainteté, Seigneur, nous te prions :

Sanctifie ces offrandes en répandant sur elles ton Esprit; qu'elles deviennent pour nous le corps et le sang de Jésus, le Christ, notre Seigneur.

Au moment d'être livré et d'entrer librement dans sa passion, il prit le pain, il rendit grâce, il le rompit et le donna à ses disciples, en disant : «Prenez, et mangez-en tous : ceci est mon corps livré pour vous.»

De même, à la fin du repas, il prit la coupe; de nouveau il rendit grâce, et la donna à ses disciples, en disant : «Prenez, et buvez-en tous, car ceci est la coupe de mon sang, le sang de l'Alliance nouvelle et éternelle, qui sera versé pour vous et pour la multitude en rémission des péchés. Vous ferez cela, en mémoire de moi.»

† Il est grand le mystère de la foi :

**Tous : Nous proclamons ta mort, Seigneur Jésus, nous célébrons ta résurrection, nous attendons ta venue dans la gloire.**

† Faisant ici mémoire de la mort et de la résurrection de ton Fils, nous t'offrons, Seigneur, le pain de la vie et la coupe du salut, et nous te rendons grâce, car tu nous as choisis pour servir en ta présence.

Humblement, nous te demandons qu'en ayant part au corps et au sang du Christ, nous soyons rassemblés par l'Esprit Saint en un seul corps.

Souviens-toi, aussi de nos frères qui se sont endormis dans l'espérance de la résurrection, et de tous les hommes qui ont quitté cette vie : reçois-les dans ta lumière, auprès de toi.

Sur nous tous enfin, nous implorons ta bonté : permet qu'avec la Vierge Marie, la bienheureuse Mère de Dieu, avec Saint-Joseph, son époux, avec les Apôtres et les saints de tous les temps qui ont vécu dans ton amitié, nous ayons part à la vie éternelle, et que nous chantions ta louange, par Jésus Christ ton fils bien-aimé.

Par lui, avec lui et en lui, à toi, Dieu le Père tout-puissant, dans l'unité du Saint-Esprit, tout honneur et toute gloire, pour les siècles des siècles.

**Tous : Amen**

## **COMMUNION**

† **Comme nous l'avons appris du Sauveur et selon son commandement, nous osons dire ou chanter:**

**Tous : Notre Père qui es aux Cieux  
Que Ton Nom soit sanctifié  
Que Ton Règne vienne**



**Que Ta Volonté soit faite sur la terre comme au ciel  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour  
Pardonne-nous nos offenses comme nous pardonnons aussi à ceux  
Qui nous ont offensés  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
Mais délivre-nous du mal**

† Délivre-nous de tout mal, Seigneur, et donne la paix à notre temps : par ta miséricorde, libère-nous du péché, rassure-nous devant les épreuves en cette vie où nous espérons le bonheur que tu promets et l'avènement de Jésus Christ, notre Seigneur.

**Tous : Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire pour les siècles des siècles !**

Échange de paix Seigneur Jésus Christ, tu as dit à tes Apôtres : « Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix » : ne regarde pas nos péchés mais la foi de ton Église ; pour que ta volonté s'accomplisse, donne-lui toujours cette paix, et conduis-la vers l'unité parfaite, toi qui règnes pour les siècles des siècles.

**R. Amen.**

Que la paix du Seigneur soit toujours avec vous.

**R. Et avec votre esprit.**

**Échangeons un signe de paix avec les personnes autour de nous.**

Chant : Agneau de Dieu

### **FRACTION DU PAIN**

† Seigneur Jésus Christ, que cette communion à ton corps et à ton sang n'entraîne pour moi ni jugement ni condamnation; mais qu'elle soutienne mon esprit et mon corps et me donne la guérison.

† Heureux les invités au repas du Seigneur ! Voici l'Agneau de Dieu qui enlève le péché du monde.

**Tous : Seigneur, je ne suis pas digne de te recevoir; mais dis seulement une parole et je serai guéri.**

**Chant de communion** (suggestion)

Élémentaire : J'ai confiance en toi

Secondaire : Tu es ma force ou Vienne ta grâce

### **PRIÈRE APRÈS LA COMMUNION**

† Tu nous as donné, Seigneur, dans ce sacrement la nourriture pour la vie éternelle; guide-nous, sur le chemin du salut et de la paix. Par Jésus...

**Tous : Amen.**

### **Explications :**

Animateur : Pour vivre ce temps du Carême, Jésus nous propose ce matin 3 compagnons : le partage, la prière, le jeûne. À ces trois compagnons, nous pourrions en ajouter deux autres : la réconciliation et le service. Ainsi, tout au long des 40 jours qui vont nous conduire jusqu'à Pâques, nous pourrions faire route chaque semaine avec l'un de ces compagnons. C'est le sens de la fleur que vous recevrez en sortant. Sur chaque pétale a été écrit le nom de nos 5 compagnons du Carême. Ça veut dire que chaque semaine, nous essaierons de vivre quelque chose avec ce compagnon. Ainsi, de même que les fleurs reprennent vie au printemps, de même, nous aussi, nous refleuriront à Pâques !

À la sortie, chacun reçoit une fleur.

Pour l'élémentaire voir la [démarche du Carême \(élé\)](#) et l'expliquer aux élèves.  
Pour le secondaire voir la [démarche du Carême \(sec\)](#).

### **RITE DE CONCLUSION ET D'ENVOI**

† Le Seigneur soit avec vous.

**Tous : Et avec votre esprit.**

† Que Dieu tout-puissant vous bénisse, le Père, le Fils et le Saint-Esprit.

**Tous : Amen**

† Allez, dans la paix du Christ.

**Tous : Nous rendons grâce à Dieu.**

Chant de sortie : [Libre](#) ou *Je veux V♥IR* par [fichier Drive](#) ou par [Youtube](#)

Cette célébration est inspirée de  
<http://www.idees-cate.com/celebrations/mercredidescendres.html>

# Fleur

Annexe A

---

