












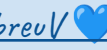





CR IRE pour mieux V IR

DÉMARCHE DU CARÊME pour le secondaire

Dimanche Célébration	Lundi Enseignement	Mardi Chant thème	Mercredi Prière	Jeudi Musique	Vendredi Action	Samedi Bible
			<p>Vidéo explicative : promouV  IR</p> <p>Célébration du mercredi des cendres à l'école, à la paroisse ou en <u>ligne</u>.</p>	<p>Bande annonce du Carême :</p> <p>CR  IRE pour mieux V  IR</p>	<p>Prier sans <i>promouV  IR</i> : <u>Aller dans un endroit public (parc, autobus, centre d'achat) et prier intérieurement pour les gens que tu croises</u></p>	<p><u>Approfondir le texte de la 1ère semaine du Carême.</u></p> <p><u>Mt 4, 1-11</u></p>
<p><i>pouV  IR</i></p> <p>Je participe à la messe en personne ou en <u>ligne</u>.</p>	<p>Vidéo explicative : pouV  IR</p>	<p>Écouter le chant thème : <i>Je veux V  IR</i> https://youtu.be/qv-P8ijVXMMU</p>	<p>Prier le Notre-Père et <u>porter une attention particulière à la nouvelle phrase : "Ne nous laisse pas entrer en tentation".</u></p>	<p>Chant : <u>Mon secours est en Toi (Ps. 121) du groupe Impact</u></p>	<p>Se libérer du <i>pouV  IR</i> : <u>Aider quelqu'un qui vit des moments difficiles et qui n'arrive pas à surmonter les tentations.</u></p>	<p><u>Approfondir le texte de la 2e semaine du Carême.</u></p> <p><u>Mt 17, 1-9</u></p>
<p><i>entreV  IR</i></p> <p>Je participe à la messe en personne ou en <u>ligne</u>.</p>	<p>Vidéo explicative : entreV  IR</p>	<p>Écouter le chant thème : <i>Je veux V  IR</i> https://youtu.be/qv-P8ijVXMMU</p>	<p>Écouter et prier la <u>prière de la transfiguration.</u></p>	<p>Chant : <u>Transfiguration de Hillsong</u></p>	<p><i>entreV  IR</i> Dieu partout : <u>Toute la journée, fais un effort pour voir ce qui est beau et bon dans tout ce que tu vivras.</u></p>	<p><u>Approfondir le texte de la 3e semaine du Carême.</u></p> <p><u>Jn 4, 5-42</u></p>
<p><i>abreuV  IR</i></p> <p>Je participe à la messe en personne ou en <u>ligne</u>.</p>	<p>Vidéo explicative : abreuV  IR</p>	<p>Écouter le chant thème : <i>Je veux V  IR</i> https://youtu.be/qv-P8ijVXMMU</p>	<p><u>Visionner la vidéo : Change ton regard. Et si chacun de nous changeait son regard sur les gens qui nous entourent?</u></p>	<p>Chant : <u>Change ton regard de Jane Constance</u></p>	<p>J'ai soif... Viens à mon <i>abreuV  IR</i> : <u>Visionner la vidéo : Choisis qui tu veux être! et écrire des post-it avec un message positif à au moins 10 personnes.</u></p>	<p><u>Approfondir le texte de la 4e semaine du Carême.</u></p> <p><u>Jn 9, 1-41</u></p>

<p>reV♥IR</p> <p>Je participe à la messe en personne ou <u>en ligne</u>.</p>	<p>Vidéo explicative : <u>reV♥IR</u></p>	<p>Écouter le chant thème : <u>Je veux V♥IR</u> https://youtu.be/qv-P8ijVXMMU</p>	<p><u>Faire une prière de gratitude (MERCI) le matin en se réveillant et le soir en se couchant.</u></p>	<p>Chant : <u>Ouvre mes yeux de Hillsong</u></p>	<p>reV♥IR la vie avec gratitude : <u>Écoutez la vidéo : La vérité sur le bonheur et faire une liste de 10 choses dont tu as de la gratitude (dont tu veux dire MERCI) et l'épingler sur ton miroir pour le voir à tous les jours.</u></p>	<p><u>Approfondir le texte de la 5e semaine du Carême.</u></p> <p><u>Jn 11, 1-45</u></p>
<p>Viens V♥IR</p> <p>Je participe à la messe en personne ou <u>en ligne</u>.</p>	<p>Vidéo explicative : <u>Viens V♥IR</u></p>	<p>Écouter le chant thème : <u>Je veux V♥IR</u> https://youtu.be/qv-P8ijVXMMU</p>	<p><u>Prends le temps de prier pour les personnes qui sont décédées autour de toi.</u></p>	<p>Chant : <u>Ouvre les yeux de mon coeur de Paul Baloche</u></p>	<p><u>Viens V♥IR : Visionner la vidéo : L'humanité surgit d'un regard. Ouvrir les yeux, c'est la rencontrer. Prends le temps de regarder les autres avec amour aujourd'hui. Ton regard peut changer une vie!</u></p>	<p><u>Approfondir le texte du dimanche des rameaux.</u></p> <p><u>Mt 21, 1-11</u></p>
<p>receV♥IR</p> <p>Je participe à la messe en personne ou <u>en ligne</u>.</p>	<p>Vidéo explicative : <u>receV♥IR</u></p>	<p>Écouter le chant thème : <u>Je veux V♥IR</u> https://youtu.be/qv-P8ijVXMMU</p>	<p><u>Vidéo explicative : Je peux V♥IR</u></p> <p>Participer à la célébration du Carême de votre école ou <u>en ligne</u>.</p>	<p>Chant : <u>Dans ton regard de Aletheia</u></p>	<p>VENDREDI SAINT</p>  <p><u>Visionner le Chemin de la croix</u></p>	<p>SAMEDI SAINT</p>  <p><u>Chant : Viens et sois ma lumière de Natasha St-Pier portant sur la vie de Mère Teresa</u></p>

PÂQUES



Je participe à la messe en personne ou en ligne et je termine cette démarche du Carême avec le chant : Relever le faible du groupe Glorious.