

Je suis... la vérité
Carême – Secondaire : semaine 1 / Année C

Citation : « Jésus, rempli de l'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain; il fut conduit par l'Esprit à travers le désert. »

Introduction : Jésus passe quarante jours au désert comme le peuple hébreu qui y a passé quarante ans en chemin vers la terre promise. Pendant son séjour au désert, le démon apparaît et essaie de le tenter en lui offrant diverses choses alléchantes s'il s'allie à lui. À chaque tentation du Mal, Jésus répond par une citation biblique qui rappelle cette longue traversée du désert pendant l'exode. Ce passage nous informe de toutes les épreuves qui pourraient nous arriver et comment faire face aux tentations dans la vie sous toutes ses formes : la tentation du pouvoir, la tentation de l'avoir, la tentation du savoir... Jésus refuse de se compromettre en faisant les miracles demandés, même pour manger car il a faim. Il nous apprend qui est Dieu, son projet du salut pour nous libérer du mal et de la mort.

Au début du Carême, nous sommes invités à partir quarante jours au désert. Le désert peut être un lieu de tentations mais aussi un lieu de rencontre, d'intimité avec Dieu, ou nous voyons notre relation avec lui dans la vérité. Le désert c'est un temps pour avoir envie de changer de vie, pour entrer en relation avec Dieu qui te tend la main, une invitation à nous laisser conduire par l'Esprit Saint, à faire face à nos souffrances, à nos manques,... Nous sommes donc invités à plonger à l'intérieur de nous à la rencontre de Dieu et de nous laisser conduire par l'Esprit Saint. Aujourd'hui, partir au désert, qu'est-ce que cela signifie pour toi ?

Textes bibliques :

Dt 26, 4-10

Ps 90(91)

Rm 10, 8-13

Lc 4, 1-13

Activité : Conversation sur la tentation, réflexion personnelle, engagement personnel pour le carême 2022.

AVANT
<p>Déclencheur</p> <p>1 .Discuter avec les élèves</p> <p>-Qu'est-ce qu'une tentation ?</p>

(Réponses possibles : attrait vers une chose défendue par une loi morale ou religieuse, impulsion qui pousse au mal, la possibilité de faire un mauvais choix, même quand le résultat immédiat est attristant...)

Quelles sont les choses et les idées qui peuvent sembler tentantes, mais qui sont des pièges?
Discuter en groupe de manière générale.

(Réponses possibles: passer trop de temps sur les médias sociaux; mentir pour obtenir un avantage; le vapotage; l'alcool; la pression par les pairs; la sexualité inappropriée; manger trop de malbouffe; etc.)

Pourquoi ces choses sont-elles tentantes?

(Réponses possibles: c'est agréable dans le moment; acceptation du groupe d'amis; popularité; avoir des choses désirées ou plus d'argent; c'est amusant; liberté de choix; etc.)

Quels pourraient être les conséquences de se laisser tenter par ces exemples?

(Réponses possibles: problèmes de santé à long-terme; perte de la confiance des parents/amis; perte du respect de soi; risques de dommages psychologiques, physiques, spirituels; etc.)

Réflexion personnelle à ne pas partager tout haut:

Y a-t-il une tentation dans ta vie à laquelle tu voudrais résister, même si c'est difficile?

La bonne nouvelle c'est que c'est possible! Jésus aussi a été tenté par plein de choses et avec l'aide de Dieu il a pu résister.

PENDANT

1. Proclamer le texte biblique.

N.B. Accès au récit dans l'évangile de saint Luc, chapitre 4, versets 1-13 avec la bible en langue des signes.

N.B. Option: vidéo suivante de l'Évangile de saint-Luc, chapitre 4, versets 1-13 :

Message-clés

Le désert est un lieu inhospitalier, un lieu où tout manque, un lieu où vivre devient très difficile. Il fait très chaud, le jour ou il fait très froid, la nuit. La nourriture et l'eau peuvent manquer. Le désert s'avère donc un lieu d'épreuves...

2. Réfléchir sur les tentations dans la vie de Jésus

a) Jésus est mis à l'épreuve. Il a faim, il a soif.

-Pourquoi, n'ordonne-t-il pas aux pierres de se changer en pains s'il est si proche de Dieu ?

b) Jésus est au sommet d'une très haute montagne où il peut apercevoir la terre immense et ses nombreuses richesses.

-Pourquoi ne voudrait-il pas devenir le maître de tout cela?

c) Dans sa vie, Jésus a été aimé, acclamé, entouré de personnes qui auraient bien vu en lui un chef, un libérateur pour Israël... Il a connu des gens riches ou bien placés, des gens ayant un certain pouvoir... Il aurait pu, en les côtoyant, en les flattant, en leur montrant une certaine adoration, s'enrichir ou gagner en pouvoir et en gloire. Il aurait pu vivre une relation forte avec la richesse, le pouvoir, la gloire et une relation superficielle avec les humains...

-Pourquoi Jésus ne choisit pas le pouvoir, la richesse, la gloire ?

d) Il choisit de se tourner vers les Écritures et de toujours garder sa main dans celle de Dieu: « Adore le Seigneur Ton Dieu et ne rends de culte qu'à lui seul ! » Jésus développe des relations authentiques avec l'humain: le pauvre, la veuve, l'exclu, le rejeté, le malade...

-Pourquoi ne se tourne-t-il pas vers la facilité ?

e) Parfois, il est difficile de résister à la tentation car nous manquons de force, de volonté,... Dans les difficultés de sa vie, Jésus choisit de se tourner vers les Écritures car la Parole de Dieu peut combler les manques les plus profonds.

-Quand nous avons des manques dans nos vies, sommes-nous parfois tentés par des solutions faciles ?

Ex. ordonner à ceux qui disent nous aimer de combler nos manques :

« Si tu m'aimes vraiment achète-moi..... »

« Si tu es un ami, donne-moi la solution du problème de maths... »

Ex. Tricher plutôt que d'étudier; voler plutôt que d'attendre mon anniversaire ou que d'économiser assez d'argent; blesser un autre avant de me faire blesser; mentir plutôt que d'accepter les conséquences de la vérité, etc.

Message-clés:

Avec l'aide de Dieu et de son Esprit-Saint nous pouvons lutter contre la tentation.

Jésus n'est pas seul dans le désert, dans sa vie. Il est accompagné de l'Esprit Saint et se laisse conduire par l'Esprit Saint à travers le désert. Le Souffle de Dieu illumine sa vie.

Dieu ne nous laisse jamais seuls. Dans les moments difficiles de nos vies, il nous envoie une aide, un défenseur : son Esprit Saint. Comme Jésus, nous pouvons accueillir l'Esprit Saint et nous laisser conduire.

« Jésus, rempli de l'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain; il fut conduit par l'Esprit à travers le désert. »

-Est-ce que nous l'accueillons ?

-Est-ce que nous le laissons conduire par Lui ?

-Est-ce que nous le prions ?

-Qui est l'Esprit-Saint pour toi ?

3. Découvrir le Saint-Esprit

a) Visionner la vidéo : [Esprit Saint](#)

b) Utiliser la stratégies 3-2-1 : 3 choses que tu as retenues, 2 détails à ajouter, 1 question que tu te poses

(Pistes : E.- S. = amour entre père/fils; répandu dans coeur; **force derrière l'agir** pour garder commandements et faire oeuvres de charité; Dieu présent ds âme par E.S.; comme force du vent; différence vie avec/sans E.S.; force de Dieu qui s'épanouit en nous; 7 voiles (sagesse, intelligence, conseil, force, science, piété, crainte de Dieu); **force de Dieu qui s'épanouit à nous qui nous permet vraiment d'avancer**; bateau à 7 voiles vs barque à rame, 7 dons qui perfectionnent la puissance de l'âme, réceptif impulsions de l'E.S., voiles de grandes surfaces qui reçoivent force pour pousser au large).

APRÈS

Au début de la rencontre, tu as pensé à une tentation présente dans ta vie que tu voudrais vaincre. Jésus nous montre qu'il est possible d'y résister avec l'aide de l'Esprit-Saint.

Le carême c'est le moment idéal pour faire un effort de résister, car notre effort n'est pas seulement pour le carême - c'est pour créer des habitudes pour un changement plus permanent.

Repense à cette tentation que tu as identifiée.

Propose-toi trois moyens à mettre en place pour la durée du carême pour résister à cette tentation.

1 moyen dans ta pensée

1 moyen dans tes gestes

1 moyen dans ta prière.

Comme conclusion, chanter le [Notre-Père](#) avec le groupe de musique, Glorious

Notre Père qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd’hui notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal.
Amen.

Pour aller plus loin...

Réflexion sur l’Esprit Saint

http://opeco.ca/er/pri/reflexion_esprit-saint.pdf