












# Calendrier du **CARÊME** (élémentaire)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Je participe à la messe. (Mt 4, 1-11)</p> 	<p>Aujourd'hui, je choisis de dire seulement des paroles positives.</p>	<p>Je prie le Notre Père.</p>	<p>Je fais un geste de gentillesse de mon choix.</p>	<p>Je rends des services pendant la journée.</p>	<p>À la maison, je fais une tâche de surplus pour aider mes parents.</p>	<p>Je lis le texte biblique du dimanche. (Mt 17, 1-9)</p>
<p>Je participe à la messe.</p> 	<p>Je salue la secrétaire de mon école.</p> 	<p>Je donne mes vêtements trop petits pour les pauvres.</p>	<p>Je laisse un message encourageant sur le casier d'un ami qui semble triste.</p>	<p>Je dis une farce pour faire rire quelqu'un.</p> 	<p>Je prie avec Marie en disant la prière du « Je vous salue Marie ».</p>	<p>Je lis le texte biblique du dimanche. (Jn 4, 5-42)</p> 
<p>Je participe à la messe.</p> 	<p>Je dis merci au concierge de garder mon école propre.</p>	<p>Je fais un geste de générosité de mon choix.</p>	<p>Je trouve une façon de changer le monde de quelqu'un.</p>	<p>Je prie le Notre Père.</p> 	<p>J'écris une note pour dire merci à mes parents.</p>	<p>Je lis le texte biblique du dimanche. (Jean 9, 1-41)</p>
<p>Je participe à la messe.</p> 	<p>Je dis Merci à Dieu pour la semaine qui commence.</p>	<p>J'appelle quelqu'un par surprise pour faire plaisir.</p>	<p>Je place dans la boîte à lettre d'envois une note et une surprise pour le facteur.</p>	<p>Je donne une surprise au conducteur d'autobus.</p>	<p>Je donne mon sourire à tous ceux que je rencontre.</p> 	<p>Je lis le texte biblique du dimanche. (Jn 11, 1-45)</p> 
<p>Je participe à la messe.</p> 	<p>J'appelle mes grands-parents.</p>	<p>Je fais un geste de politesse de mon choix.</p>	<p>J'ouvre la porte à quelqu'un qui marche derrière moi.</p>	<p>Je pose un geste de pardon de mon choix.</p>	<p>Je fais une prière avant d'aller me coucher.</p>	<p>Je me prépare à célébrer le dimanche des rameaux.</p>

