



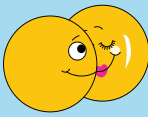





# Calendrier du **CARÊME** (secondaire et parents)

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Je participe à la messe. (Mt 4, 1-11) 	Aujourd'hui, je choisis de dire seulement des paroles positives.	Je laisse de l'argent dans un téléphone payant.	Je fais un geste de gentillesse de mon choix.	Je laisse une citation inspirante sur le pare-brise d'une voiture.	Je donne un pourboire généreux à la serveuse au restaurant.	Je lis le texte biblique du dimanche. (Mt 17, 1-9)
Je participe à la messe. 	Je laisse de l'argent dans une machine de breuvage.	Je donne mes vêtements trop petits pour les pauvres.	Je laisse un message encourageant sur le casier d'un ami qui vit un moment difficile.	Je laisse des farces drôles sur les tables au centre d'achat ou à la cafétéria.	Je fais un geste de politesse de mon choix.	Je lis le texte biblique du dimanche. (Jn 4, 5-42) 
Je participe à la messe. 	Au centre d'achat, je retourne le panier de quelqu'un d'autre à la place.	Je fais un geste de générosité de mon choix.	Je trouve une façon de changer le monde de quelqu'un.	Je laisse de l'argent dans une machine à jouet.	J'écris une note pour dire merci à mes parents.	Je lis le texte biblique du dimanche. (Jean 9, 1-41)
Je participe à la messe. 	Je pose un geste de pardon de mon choix. 	J'appelle quelqu'un par surprise pour lui remonter le moral.	Je place dans la boîte à lettre d'envoi une note et une surprise pour le facteur.	Je donne une surprise au conducteur d'autobus.	Je paie un café pour la personne en ligne derrière moi. 	Je lis le texte biblique du dimanche. (Jn 11, 1-45) 
Je participe à la messe. 	J'appelle mes grands-parents.	Je fais un geste de politesse de mon choix.	J'ouvre la porte à quelqu'un qui marche derrière moi.	Je pose un geste de pardon de mon choix.	Je fais une prière avant d'aller me coucher.	Je me prépare à célébrer le dimanche des rameaux.