

## Module 3 - Ressources complémentaires pour le temps de l'Avent, de Noël et l'Épiphanie

<p><b>1 - CÉLÉBRATIONS liturgiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Célébration de la Parole, début de l'Avent <b>Réveillons-nous! Quelqu'un d'important est parmi nous!</b></li> <li>• Célébration du PARDON <b>Réveillons-nous! Le Seigneur est parmi nous!</b></li> </ul>	<p><b>2 - CHANTS proposés</b></p> <p><b>Annexe 1</b> - Dans l'attente de ton jour - Texte + téléchargement  <b>Annexe 2</b> - Ouvrons nos coeurs - Texte + téléchargement  <b>Annexe 3</b> - Soyons un peuple d'espérance - Texte + téléchargement  <b>Annexe 4</b> - Dieu veut te dire - Texte + téléchargement</p>	
<p><b>3 - GESTUELLES proposées</b></p> <p><b>Annexe 1</b> - Prier avec son corps La gestuelle expliquée - Texte</p> <p><b>Annexe 2</b> - Gestuelle narrative biblique sur la naissance de Jésus - Texte</p>	<p><b>VIDÉO</b></p> <p><b>VIDÉO</b></p>	<p><b>4 - PRIÈRES suggérées</b></p> <p><b>Annexe 1</b> - La joie - Texte  <b>Annexe 2</b> - L'engagement - Texte  <b>Annexe 3</b> - Une simple prière pour Noël - Texte</p>

**Note : Toutes les ressources se trouvent sur le Site Web de l'OPÉCO, dans la Banque d'activités en éducation de la foi.**

**Module 3 - Ressources complémentaires pour le temps de l'Avent, de Noël et de l'Épiphanie**

## **CÉLÉBRATIONS LITURGIQUES**

### **Célébrations de la Parole**

- **Début de l'AVENT : Réveillons-nous! Quelqu'un d'important est parmi nous!**
- **Célébration du Pardon : Réveillons-nous! Le Seigneur est parmi nous!**

## Début de l'AVENT : Réveillons-nous! Quelqu'un d'important est parmi nous!

Célébration de la Parole

**Cycles** : intermédiaire et secondaire

**Thème** : Aventure - Noël

**Durée** : 45 minutes

**Domaine de pastorale** : Liturgie

**Rédaction** : Brigitte Grandmont (CSDCEO) et Thérèse Séguin-Touchette

**Produit par l'OPÉCO - Année liturgique A**

**Visée pastorale** : Inviter les jeunes à se réveiller et à sortir de leur sommeil pendant les quatre prochaines semaines de l'Avent afin de préparer la fête de la naissance de Jésus. Accueillons Jésus comme un ami important.

### PRÉPARATION

- Aménager le local si la célébration a lieu à l'école.
- Avertir le personnel enseignant de la date et l'heure de la célébration.
- Communiquer avec le prêtre ou le diacre pour sa disponibilité.
- Remettre une copie de la célébration aux personnes qui interviennent.
- Donner des responsabilités aux ados et aux membres du personnel.
- S'assurer que le geste de la fin de la célébration est clair pour tout le personnel.
- Se partager la tâche de faire répéter les chants (s'il y a lieu).
- Répéter la lecture avec les élèves choisis.
- Prévoir tout ce qu'il faut pour les chants et la musique.
- Inviter la direction, les parents au moyen d'une note de service.
- Prévoir assez de pas pour chaque jeune et le personnel présent [Voir Annexe 1](#)

### DÉROULEMENT DE LA CÉLÉBRATION

Réveillons-nous! Quelqu'un d'important est parmi nous!

### ACCEUIL

**Note** : Prévoir une musique douce qui invite à une réflexion intérieure.

#### **Animatrice ou animateur, diacre ou prêtre**

Dans quelques semaines, c'est Noël! C'est le temps de nous réveiller et de nous rappeler que le 25 décembre nous soulignons que Jésus est venu au monde sur la terre et qu'il a grandi parmi nous. Il est venu nous annoncer la BONNE NOUVELLE : Dieu nous aime et il vient nous montrer le chemin de l'amour et nous inviter à éviter le chemin du péché. À Noël, Jésus s'invite chez nous comme un ami. Réveillons-nous! Préparons-nous à l'accueillir comme un ami très important!

**Chant d'entrée** (facultatif)

Choisir un chant de Noël approprié.

## OUVERTURE DE LA CÉLÉBRATION

### Diacre ou prêtre, direction d'école ou membre du personnel

#### Prière

Seigneur notre Dieu, tu nous appelles pendant les prochaines semaines à sortir de notre sommeil, et à nous préparer à recevoir et à célébrer la fête d'un ami important qui veut se faire une place dans notre cœur. En venant sur la terre, Jésus nous a montré le chemin de l'amour. Il a besoin de nous tous les jours pour bâtir un monde plus beau, plus juste et plus fraternel. Engageons-nous à marcher dans ses pas au cours de cette période de l'Avent. Préparons-nous à célébrer sa naissance à Noël en étant des messagers de joie, d'amour, de justice et de paix auprès des gens qui nous entourent. Par Jésus-Christ, Notre-Seigneur. Amen

## LITURGIE DE LA PAROLE

### Animatrice ou Animateur, diacre ou prêtre

Saint Paul nous invite à accueillir dans notre cœur la Vie nouvelle annoncée par Jésus. Cette Vie nouvelle nous rapproche de Dieu et apporte des changements dans notre vie.

Afin d'accueillir dignement la Parole, je t'invite à dire dans ton cœur les paroles suivantes :

- En faisant une croix sur ton front :  
Seigneur, ouvre ma pensée pour que je comprenne ta Parole.
- En faisant une croix sur ta bouche :  
Seigneur, ouvre mes lèvres pour que je partage ta Parole.
- En faisant une croix sur ton cœur :  
Seigneur, ouvre mon cœur pour que je vive ta Parole.

#### Lecture du texte biblique

##### **Adaptation de la lettre de saint Paul aux Colossiens (3, 12-17.20)**

##### **Tous : Gloire à toi, Seigneur!**

Vous faites partie du peuple de Dieu; Dieu vous a choisis et il vous aime. C'est pourquoi vous devez vous revêtir d'affectueuse bonté, de bienveillance, d'humilité, de douceur et de patience. Supportez-vous les uns et les autres; et si l'un de vous a une raison de se plaindre d'un autre, pardonnez-vous réciproquement, tout comme le Seigneur vous a pardonné. Et par-dessus tout, mettez l'amour dans votre vie, ce lien qui vous unit les uns aux autres. Que la paix du Christ règne dans vos cœurs; c'est en effet à cette paix que Dieu vous a appelés. Soyez reconnaissants. Partagez avec ceux et celles qui sont dans le besoin comme le Seigneur vous l'a montré. Que la parole du Christ, avec toute sa richesse, habite en vous. Chantez à Dieu, de tout votre cœur et avec reconnaissance, des psaumes, des hymnes et des cantiques inspirés par l'Esprit. Tout ce que vous faites, en paroles ou en actions, faites-le au nom du Seigneur Jésus, en remerciant par lui Dieu le Père.

##### **Acclamons la Parole de Dieu!**

##### **Tous : Louange à toi, Seigneur Jésus!**

#### Réflexion sur la Parole

- Le temps de l'Avent, une invitation à marcher dans les pas de Jésus!
- Posons des gestes d'amour les uns envers les autres...
- Soyons bons les uns envers les autres...
- Partageons avec des gens qui sont plus pauvres que nous.

- Pardonnons à ceux et celles qui nous font de la peine.
- Rendons service aux personnes dans le besoin, dans notre entourage.
- Bâtissons un monde meilleur autour de nous par nos paroles et nos actions.
- Chaque année, l'Avent nous permet de nous rapprocher de Jésus, de marcher dans ses pas et de célébrer sa naissance avec un cœur rempli d'amour, de joie et de paix.

## INTENTIONS DE PRIÈRES

### **Animatrice ou Animateur, diacre ou prêtre**

Nous voulons marcher vers Noël avec joie pour et te faire une place dans notre vie. Seigneur donne nous la force et l'énergie d'être des messagers de joie, d'amour et de partage. Nous répondrons après chaque intention : Seigneur, accueille notre prière.

#### **Élève 1**

Seigneur, pendant les prochaines semaines, nous voulons marcher à ta suite et vivre de ta Vie nouvelle. Aide-nous à agir avec amour auprès des personnes qui nous entourent à l'école et des membres de notre famille. Seigneur, accueille notre prière.

**Tous : Seigneur, accueille notre prière.**

#### **Élève 2**

Seigneur, pendant les prochaines semaines, nous voulons aider les gens de la communauté qui sont dans le besoin. Aide-nous à poser des gestes de partage en donnant de notre temps, de notre argent pour que des adultes et des jeunes soient plus heureux à Noël. Seigneur, accueille notre prière.

**Tous : Seigneur, accueille notre prière.**

#### **Élève 3**

Seigneur, pendant les prochaines semaines, nous voulons nous rapprocher de toi. Aide-nous à te faire une petite place chaque jour en communiquant avec toi dans notre cœur. Seigneur, accueille notre prière.

**Tous : Seigneur, accueille notre prière.**

#### **Élève 4**

Seigneur, pendant les prochaines semaines, nous voulons penser à toutes les personnes autour de nous qui souffrent, qui sont malades, qui sont seules. Aide-nous à aller vers ces personnes pour que, cette année, leur Noël soit plus heureux. Seigneur, accueille notre prière.

**Tous : Seigneur, accueille notre prière.**

#### **Prière**

Seigneur notre Dieu, tu nous invites à faire preuve de bonté, d'amour, de joie et de respect pendant les prochaines semaines. Aide-nous à te faire une place dans nos prières. Donne-nous la force de nous ouvrir aux autres afin d'arriver à Noël avec un cœur aimant. Amen

## GESTE

### **Animatrice ou Animateur, diacre ou prêtre**

Annoncer le projet communautaire de l'école ou les projets de classe pour Noël.

- Inviter tous les élèves à y participer. Les détails pour les projets seront expliqués à l'école.

## ENVOI

### **Animatrice ou Animateur, diacre ou prêtre**

En sortant de la célébration, je t'invite à te prendre un pas dans le panier. En retournant en classe, complète cette invitation dans le silence et la réflexion en y inscrivant ton nom. Tu peux coller ce pas dans ton agenda comme rappel au cours de l'Avent.

### **Prière**

Seigneur, nous te demandons de nous bénir tout au long de l'Avent. Nous voulons célébrer la naissance de Jésus avec cœur aimant. Nous te le demandons par Jésus-Christ, Notre-Seigneur. Amen

### **Chant de sortie** ou musique douce (facultatif)

Choisir un chant de Noël approprié.

## ANNEXES

**Annexe 1** - Modèles de pas à distribuer à la sortie de la célébration.

**Annexe 1 - Modèles de pas à distribuer à la sortie de la célébration**

---

Jésus t'invite  
à marcher dans ses pas...

**Pose des gestes d'amour envers les autres!**

Je m'engage à marcher dans ses pas.  
\_\_\_\_\_

Jésus t'invite  
à marcher dans ses pas...

**Pardonne à ceux et celles qui te font de la peine!**

Je m'engage à marcher dans ses pas.  
\_\_\_\_\_

Jésus t'invite  
à marcher dans ses pas...

**Bâtis un monde meilleur autour de toi par tes paroles et tes gestes!**

Je m'engage à marcher dans ses pas.  
\_\_\_\_\_

Jésus t'invite  
à marcher dans ses pas...

**Rends service aux gens dans le besoin et aux membres de ta famille!**

Je m'engage à marcher dans ses pas.  
\_\_\_\_\_

Jésus t'invite  
à marcher dans ses pas...

**Sois ouvert, ouverte aux différences!**

Je m'engage à marcher dans ses pas.  
\_\_\_\_\_

Jésus t'invite  
à marcher dans ses pas...

**Sois bon, bonne envers les autres!**

Je m'engage à marcher dans ses pas.  
\_\_\_\_\_

## Réveillons-nous! Le Seigneur est parmi nous!

Célébration du Pardon

**Cycles :** intermédiaire et secondaire

**Thème :** Pardon

**Durée :** 45 minutes

Domaine de pastorale : Liturgie

**Rédaction :** Brigitte Grandmont (CSDCEO) et Thérèse Séguin-Touchette

**Produit par l'OPÉCO - Année liturgique A**

**Visée pastorale :** Prendre conscience que Dieu aime les humains et est toujours prêt à pardonner à ceux et celles qui se tournent vers lui.

### PRÉPARATION

- Aménager le local, si la célébration a lieu à l'école.
- Avertir le personnel enseignant de la date, l'heure et l'endroit où a lieu la célébration.
- Communiquer avec le prêtre pour connaître sa disponibilité.
- Remettre une copie de la célébration aux personnes qui interviennent.
- Donner des responsabilités aux ados et aux membres du personnel.
- S'assurer d'imprimer les aide-mémoire pour le sacrement du pardon. [Voir Annexe 1](#)
- Prévoir un cierge et une Bible.
- Prévoir tout ce qu'il faut pour les chants et la musique.
- Inviter la direction et les membres du personnel à la célébration.

### DÉROULEMENT DE LA CÉLÉBRATION

## Réveillons-nous! Le Seigneur est parmi nous!

### ACCUEIL

**Note :** Prévoir une musique douce qui invite à la réflexion intérieure.

#### Animatrice ou Animateur

Dans quelques jours, c'est la fête de Noël. Nous sommes sortis de notre sommeil. Nous constatons que Jésus vient comme une lumière pour éclairer notre vie. Nous savons qu'il y a des jours où c'est la noirceur dans nos coeurs. Aujourd'hui, nous sommes rassemblés pour faire le point dans notre vie. Nous avons besoin de nous arrêter, de réfléchir et de demander pardon au Seigneur pour nos manques d'amour.

### OUVERTURE DE LA CÉLÉBRATION

#### Animatrice ou Animateur

Le Seigneur nous aime; il est toujours prêt à nous accueillir, à nous recevoir. Il ne pose pas de conditions; il nous invite seulement à venir à lui et à marcher avec lui dans la lumière.

Noël, c'est la fête de l'amour. Dieu vient parmi nous pour nous apprendre le véritable amour. Souvent nous avons du mal à aimer vraiment, ou nous ne voulons pas aimer. Alors, nous venons chercher le pardon du Seigneur pour que notre coeur soit rempli de lumière à Noël.



## **Prêtre**

Seigneur notre Dieu, regarde tes enfants que tu aimes. Aujourd'hui, nous venons à toi. Éclaire nos esprits et nos cœurs pour que nous regrettions nos manques d'amour et ce que nous avons fait de mal dans notre vie. Nous venons chercher ton pardon afin de repartir avec un cœur nouveau rempli d'amour et de lumière. Nous te le demandons par Jésus, ton Fils, notre Seigneur. Amen

**Chant** ou musique douce (facultatif)

## **LITURGIE DE LA PAROLE**

### **Animatrice ou Animateur**

Écoutons ce que Jean-Baptiste dit à ceux qui attendent le Seigneur et qui veulent changer leur cœur.

En faisant une petite croix sur ton front :  
Seigneur, ouvre ma pensée pour que je comprenne ta Parole.  
En faisant une petite croix sur ta bouche :  
Seigneur, ouvre mes lèvres pour que je partage ta Parole.  
En faisant une petite croix sur ton cœur :  
Seigneur, ouvre mon cœur pour que je vive ta Parole.

### **Adaptation de l'évangile de Luc (3, 10-11)**

**Tous : Gloire à toi, Seigneur!**

Jean Baptiste vit au désert. Il invite les gens à se convertir et à recevoir le baptême pour le pardon de leurs péchés. Il leur dit : « Préparez-vous! Le Messie arrive! Le Royaume de Dieu est proche. » On lui demande :

« Que faut-il donc faire? » Et Jean répond : « Que celui qui a deux vêtements partage avec celui qui n'en a pas. Que celui qui a de quoi manger partage avec celui qui a faim. »

**Acclamons la Parole de Dieu.**

**Tous : Louange à toi, Seigneur Jésus!**

### **Réflexion sur la parole**

- Se convertir veut dire changer notre cœur, sortir de la noirceur et vivre de la lumière de Jésus.
- Apprendre à accueillir Dieu dans notre vie.
- Apprendre à se laisser guider par Dieu.
- Apprendre à marcher dans les pas de Jésus et à vivre à sa manière.
- Apprendre à accueillir et aimer les autres tels qu'ils sont comme Jésus nous l'a montré.
- Apprendre à partager dans la fraternité et la solidarité entre nous.

## **PRÉPARATION AU PARDON – EXAMEN DE CONSCIENCE**

### **Animatrice ou Animateur**

C'est le moment de nous préparer à recevoir le pardon de Dieu. Prends une attitude de prière, fais silence à l'intérieur de toi. Tu as probablement dit des paroles, posé des gestes qui ont brisé l'amour autour de toi et pour lesquels tu veux demander pardon à Dieu.

## Élève

### **Un élève choisi vient allumer la chandelle.**

Cette lumière est un signe de la présence de Dieu parmi nous. La chandelle restera allumée tout au long des confessions afin de t'inviter à la prière.

Afin de t'aider dans ta réflexion, je vais énumérer quelques questions qui nous rappellent les paroles et les gestes de notre vie de tous les jours... Je t'invite à donner une réponse à l'intérieur de toi.

#### **Je me demande :**

- Est-ce que j'aime Dieu sérieusement?
- Est-ce que je peux dire que j'aime Dieu quand j'oublie de prier ou quand je ne veux pas prier?
- Est-ce que j'aime Dieu sérieusement quand j'écoute mal sa Parole ou que je ne suis pas intéressé à mieux le connaître?
- Est-ce que j'aime Dieu sérieusement quand je ne lui fais aucune place dans ma vie?

#### **Je me demande :**

- Est-ce que je fais des choses qui m'empêchent de grandir, de devenir plus responsable?
- Est-ce qu'il m'arrive de faire exprès, de désobéir à mes parents, à mes enseignants?
- Est-ce qu'il m'arrive de faire de la peine, de répondre avec insolence, de refuser de rendre service?
- Est-ce que parfois sème la discorde, de la dispute autour de moi?

#### **Je me demande :**

- Jésus aime tout le monde : les grands, les petits, les handicapés, les riches, les pauvres, ceux qui sont sympathiques et ceux qui sont désagréables. Il nous dit « Aimez-vous comme je vous aime. »
- Est-ce que je sais aimer les autres? Ai-je été particulièrement méchant?
- M'est-il arrivé de faire punir quelqu'un à ma place, de faire de la peine?
- Suis-je jaloux de certaines personnes? Ai-je refusé de partager avec les autres?

#### **Je me demande :**

- Il y a peut-être d'autres situations dans ma vie où j'ai fait du mal et pour lesquelles je veux demander pardon...

Tout ce que nous avons fait de mal, le bien que nous avons refusé de faire, le Seigneur va nous le pardonner si nous regrettons ces péchés et si nous sommes décidés à faire mieux. Alors, c'est avec un coeur nouveau que nous préparons Noël.

## **RENCONTRE AVEC LE PRÊTRE**

### **Animatrice ou Animateur**

Maintenant, le prêtre est prêt à t'accueillir. Souviens-toi qu'il représente Jésus. Il n'est pas là pour te juger, mais pour te pardonner quand tu regrettes les erreurs, les fautes, les manques d'amour que tu as pu faire dans les dernières semaines.

Il y aura sur la chaise près du prêtre une petite feuille avec la démarche pour le sacrement du Pardon

#### **Annexe 1 : Aide-mémoire pour le sacrement du Pardon.**

Après ta rencontre avec le prêtre, je t'invite à garder le silence et à faire la prière ou la réflexion que le prêtre t'a invité à faire.

À la toute fin, nous attendrons le signal pour le retour en salle de classe.

## ENVOI

### **Animatrice ou Animateur**

Prions Dieu, notre Père, en récitant les paroles que Jésus nous a apprises afin qu'il nous pardonne nos péchés. Ensemble, témoignons notre amour et notre foi en Dieu et récitons le Notre Père...

Dieu veut que nous soyons tous heureux. Il fait preuve de son amour en nous envoyant son Fils Jésus sur la terre. Il veut que nous nous aimions les uns les autres dans la grande famille de Dieu. Il nous donne la paix. Par Jésus Christ, Notre Seigneur, qui vit pour les siècles des siècles. Amen

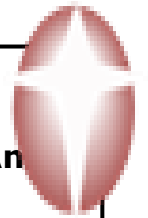
**Chant de sortie** ou musique douce (facultatif)

Choisir un chant de Noël approprié.

## ANNEXES

**Annexe 1** : Aide-mémoire pour le sacrement du Pardon

## Annexe 1: Aide-mémoire pour le sacrement du Pardon



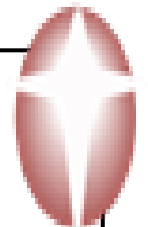
Bonjour,

Fais ton signe de la croix: **Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Amen**

Dis maintenant:

**Seigneur, je me tourne vers toi pour recevoir ton pardon.**

**Nomme tes manques d'amour pour lesquels tu veux obtenir le pardon.**



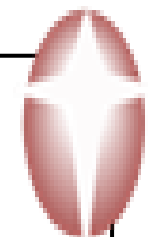
Bonjour,

Fais ton signe de la croix: **Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit.  
Amen**

Dis maintenant:

**Seigneur, je me tourne vers toi pour recevoir ton pardon.**

**Nomme tes manques d'amour pour lesquels tu veux obtenir le pardon.**



Bonjour,

Fais ton signe de la croix: **Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit.  
Amen**

Dis maintenant:

**Seigneur, je me tourne vers toi pour recevoir ton pardon.**

**Nomme tes manques d'amour pour lesquels tu veux obtenir le pardon.**

**Module 3 - Ressources complémentaires pour le temps de l'Avent, de Noël et de l'Épiphanie**

## **CHANTS PROPOSÉS**

**Annexe 1 - Dans l'attente de ton jour**

**Annexe 2 - Ouvrons nos coeurs**

**Annexe 3 - Soyons un peuple d'espérance**

**Annexe 4 - Dieu veut te dire**

### ANNEXE 1 – Dans l'attente de ton jour

---

#### Dans l'attente de ton jour

Refrain :

Dans l'attente de ton jour, nous veillons dans l'espérance.  
Viens, Seigneur Emmanuel; que vienne ton règne.

Couplet général :

1.

Que surgisse ta parole comme un souffle de tendresse.  
Quand se donne la vie, que s'ouvre l'avenir;  
Quand se donne la vie.

2.

Que paraisse ta lumière dans la nuit de nos détresses.  
Quand se donne la vie, en nous s'allume enfin l'espoir;  
Quand se donne la vie.

3.

Que fleurisse ta promesse pour les peuples de la terre.  
Quand se donne la vie, voici la paix sur nos chemins;  
Quand se donne la vie.

4.

Que rayonne ta justice par-delà toutes frontières.  
Quand se donne la vie, grandit la joie dans tous les cœurs;  
Quand se donne la vie.

5.

Que se lève ton étoile comme un signe du Royaume.  
Quand se donne la vie, partout déjà chante l'amour;  
Quand se donne la vie.

[Télécharger le chant](#) (MP3; 4,07 MiB)

[Télécharger la version musicale](#) (MP3; 4,10 MiB)

**ANNEXE 2 – Ouvrons nos coeurs**

---

**Ouvrons nos coeurs**

Paroles et musique : José Gauvreau

Chaque instant est si précieux  
Osons bâtir avec notre Dieu  
Une maison de pierres  
Défricher la terre  
Malgré nos misères  
Nos temps de désert.

Refrain :  
Ouvrons nos yeux, ouvrons nos coeurs  
Pour accueillir notre libérateur  
N'ayons pas peur,  
Jésus est sauveur.

Notre rocher, c'est Dieu le Père  
Faut s'accrocher, devenir solidaire  
Et bâtir un monde qui veut s'entraider  
Et avancer dans l'unité.

Traçons un chemin  
Déblayons la route  
Tenons sa main  
Malgré nos doutes.

[Télécharger le chant](#) (MP3; 4,05 MiB)

[Télécharger les notes de musique](#) (PDF; 426 KiB)

**ANNEXE – Soyons un peuple d'espérance**

---

**Soyons un peuple d'espérance**

Refrain :

Soyons un peuple d'espérance  
Car Dieu a tant aimé le monde  
Ouvrons nos cœurs à sa présence  
Un sauveur nous est donné  
Un sauveur nous est donné

1. Où es-tu Seigneur  
Sur le chemin empoussiéré et sans issue  
Relevez la tête  
Relevez la tête et voyez  
Je suis votre berger
2. Que dis-tu Seigneur  
Dans le silence et dans la nuit de nos hivers  
Relevez la tête  
Relevez la tête et veillez  
Je vous donne l'Esprit
3. Que fais-tu seigneur  
Alors que tant de frères et sœurs perdent l'espoir  
Relevez la tête  
Relevez la tête et allez  
Je vous envoie près d'eux

4. Qui es-tu Seigneur?  
Si différent, si étrange et si lointain  
Relevez la tête  
Relevez la tête, écoutez  
Je vous porte dans mon cœur



**ANNEXE 4 – Dieu veut te dire**

---

**Dieu veut te dire**

Paroles et musique : Angelo Paquette

Refrain :

Dieu veut te dire qu'Il t'aime depuis toujours  
Qu'Il te veut pour bâtir son Royaume d'amour  
Veux-tu Lui tendre la main? Et suivre son chemin?  
Dieu veut te dire qu'Il t'aime depuis toujours  
Qu'Il te veut pour bâtir son Royaume d'amour  
Il veut surtout ton bien, d'être sûr qui t'manque de rien.

Tu es une pierre précieuse, une étoile lumineuse  
Laisse jaillir de toi cette joie  
Retourne au fond de ton coeur et trouve tout ce bonheur  
À partager à tes frères, à tes soeurs

Tu es un enfant de Dieu, tu as du prix à ses yeux  
Tu es ce qu'il a de plus précieux  
Laisse l'Amour guider tes pas, laisse l'Amour vibrer en toi  
Laisse l'Amour te conduire dans la foi

Suis ta voie dans la confiance, porte bien haut le flambeau  
Qui remplit les coeurs de sa chaleur  
Crois en tes rêves les plus fous, réalise-les jusqu'au bout  
Ils t'apporteront le vrai bonheur

Qui tu es fait toute la différence  
Peu importe ce que le monde en pense  
La vie t'invite à faire de ton mieux  
En te rappelant que tu es aimé de Dieu

[Télécharger le chant](#) (MP3; 6,02 MiB)

[Télécharger les notes de musique – version 1](#) (PDF; 177 KiB)

[Télécharger les notes de musique – version 2](#) (PDF; 187 KiB)

**Module 3 - Ressources complémentaires pour le temps de l'Avent, de Noël et de l'Épiphanie**

## **GESTUELLES PROPOSÉES**

**Annexe 1 - Prier avec son corps - La gestuelle expliquée**

**Annexe 2 - Gestuelle narrative biblique sur la naissance de Jésus**

**ANNEXE 1 - Prier avec son corps - La gestuelle expliquée**

---

**Prier avec son corps - La gestuelle expliquée**

**Prier avec son corps**

Pour qu'un geste soit efficace dans la prière, il doit se départir d'une certaine inconscience avec laquelle il est souvent effectué. Le mouvement des bras, la position de la tête et des yeux, les dialogues et l'interaction avec les autres participants et même le silence corporel ont une signification particulière. Ces gestes doivent nous aider à spiritualiser ce qui se passe devant nous, à intérioriser le message du Seigneur. Dans ce bref vidéo, je vous présenterai ces gestes : ceux des mains, des bras, de la tête...

**Premièrement**

Il est important d'avoir un bon équilibre. Donc, le corps doit rester droit et les pieds doivent toujours être légèrement écartés (largeur des épaules).

**Deuxièmement**

Les mouvements doivent être fluides et gracieux. Il ne faut jamais faire de mouvements trop saccadés. Les mains, lorsqu'elles sont ouvertes surtout, doivent rester **Produit par l'OPÉCO - Année liturgique A - AVENT : Guide d'accompagnement - PRÉPARATOIRE - PRIÈRES** décontractées, les pouces légèrement rentrés.

**Symbolique de la position des mains**

Voici maintenant la symbolique de la position des mains qu'on peut retrouver dans le livre : *Les gestes simples d'une foi vivante*<sup>1</sup>.

- ◆ Pour signifier un Dieu unique ou encore l'unité des chrétiens. On place les mains paume contre paume au niveau des yeux, la tête légèrement penchée vers l'avant.
- ◆ Pour signifier que Dieu est ma force, mon rocher, on place les poings fermés l'un contre l'autre.
- ◆ Une main repliée sur l'autre signifie : Dieu avec nous, l'Emmanuel, Dieu protecteur.
- ◆ Le Dieu de l'Alliance est démontré par les mains qui se tiennent l'une l'autre ou encore, les doigts entrecroisés.
- ◆ Finalement, lorsque l'on met nos mains en coupe devant notre visage en regardant vers le ciel, cela signifie : Dieu, mon Sauveur.

**Importance des bras**

Les bras aussi ont une signification particulière avec les mains selon qu'ils sont tournés vers soi ou vers l'extérieur. En effet, tournés vers soi, on implore, on rend grâce. Lorsque les bras sont tournés vers l'extérieur, paumes vers le haut, cela veut dire : « Notre Père ».

---

1 DOMAIN, Michaëlle. *Les gestes simples d'une foi vivante*, Canada, Éditions Anne Sigier, 1996, 132 p.

## Plusieurs formes de gestuelle

Il existe plusieurs formes de gestuelle qu'on peut utiliser à différents moments. Il y a les évangiles gestués<sup>2</sup> qui peuvent être utilisés en salle de classe et dont vous retrouvez des exemples adaptés dans la *Banque d'activités en éducation de la foi*. Aussi, il y a les danses liturgiques, utilisées à l'occasion de célébrations. Souvent, on retrouve le Gloire à Dieu, l'Anamnèse et le Sanctus. Il y a aussi les gestuelles narratives pour les plus petits. C'est un évangile simplifié dont les gestes accompagnateurs aident l'enfant à se rappeler les paroles.

## Conclusion

J'espère que ce bref vidéo vous aidera à enseigner les petites gestuelles que vous retrouverez dans la *Banque d'activités en éducation de la foi*. Et qui sait? Peut-être serez-vous assez habiles par la suite pour en inventer vous mêmes!

**VIDÉO - La gestuelle expliquée** : Le vidéo démontrant les concepts ci-haut mentionnés se trouve sur le Site Web de l'OPÉCO, dans la *Banque d'activités en éducation de la foi*.

---

2 DIFFUSION CATÉCHISTIQUE. *Gestuer l'Évangile*, Lyon, Édition Tardy, 2000, 47 p.

**ANNEXE 2 – Gestuelle narrative biblique de la naissance de Jésus, Luc 2, 6-20**

**La naissance de Jésus**

Présenter la gestuelle de cet évangile; diviser le groupe en 3 <b>Groupe 1 = Groupe crèche / Groupe 2 = Groupe bergers / Groupe 3 = Groupe anges</b>	L'enseignant ou un élève désigné fait la lecture du texte.
---	--

**Lorsqu'un groupe fait une action, l'autre groupe reste dans sa position.**

TEXTE À LIRE	GESTES À EFFECTUER
La naissance de Jésus Évangile selon Saint Luc, chapitre 2, versets 6 à 20	Tous sont installés en position d'accueil. Le groupe 1 est plus à la droite, le groupe 2 est plus à la gauche et le groupe 3 est au milieu.
Pendant qu'ils étaient à Bethléem, Marie mit au monde un fils, son premier-né que Joseph appela Jésus. Elle l'enveloppa de langes et le coucha dans une mangeoire.	Le groupe 1 se met à genou, fesses sur les talons, et chacun place ses bras comme s'il tenait un bébé dans ses bras. Le regard centré sur la « tête » du bébé. (Ils resteront dans cette position jusqu'à la fin.)
Dans cette même région, il y avait des bergers qui passaient la nuit dans les champs pour garder leur troupeau de moutons. Ils les gardaient pour qu'ils ne soient pas dévorés par les bêtes sauvages. C'était de bons bergers qui aimaient bien leurs moutons.	Le groupe 2 se divise en 2 (2A et 2B). 2A reste debout, main droite au-dessus des yeux en signe de guet. 2B pose un genou par terre et met la main droite devant, paume contre terre (comme s'il flattait un mouton). La main gauche de tout le groupe 2 est placée sur le coeur.
Tout à coup, au milieu de la nuit, l'Ange du Seigneur leur apparut dans une grande lumière.	Le groupe 3 fait quelques pas en levant les bras, paumes vers le haut (intérieur).
Ils eurent très peur.	Le groupe 2A recule un pied et place ses mains comme s'il repoussait quelque chose. 2B s'assoit sur un talon et place ses mains comme 2A.
Mais l'ange leur dit: « N'ayez pas peur,	Le groupe 3 fait signe au groupe 2 de se relever en mettant les mains, paumes vers le haut, au niveau de la taille.
car je vous apporte une bonne nouvelle, une grande joie pour tout le peuple : aujourd'hui vous est né un Sauveur. Il est le Messie, le Seigneur. Et voici le signe qui vous le fera reconnaître : vous trouverez un petit enfant enveloppé de langes et couché dans une mangeoire. »	Le groupe 3 monte les mains vers le ciel, sourire au visage. Le groupe 2 met les mains en position d'accueil, mais reste dans sa position debout ou à genou.

Tout à coup, le ciel entier fut rempli d'anges. Ils chantaient tous! « Gloire à Dieu au plus haut des cieux.	Le groupe 3 garde les mains vers le ciel, mais tourne les mains, paumes vers le haut (extérieur).
Paix sur la terre aux hommes qu'il aime. » On aurait dit que Dieu venait sur la terre avec tous ses anges.	Le groupe 3 descend la main droite en faisant un cercle pour montrer la terre et pose la main gauche sur le coeur.
Lorsque les anges partirent pour retourner au ciel, les bergers se dirent les uns aux autres : « Allons jusqu'à Bethléem : il faut voir ce qui est arrivé. »	Le groupe 3 recule et se remet en position d'accueil. Le groupe 2 se lève et prend 2 pas vers le groupe 1.
Et, rendus à Bethléem, ils trouvèrent Marie et Joseph avec l'enfant. Ils le reconnurent; il était enveloppé de langes et couché dans une mangeoire comme l'ange leur avait dit.	Le groupe 2 se met à genoux et met une main repliée sur l'autre près du coeur.
Alors ils partirent en chantant et ils racontaient partout ce qu'ils avaient vu et entendu.	Le groupe 2 retourne à sa place et monte les mains vers le ciel, paumes vers le haut.

**VIDÉO - La naissance de Jésus :** Le vidéo de la gestuelle narrative de la naissance de Jésus se trouve sur le Site Web de l'OPÉCO, dans la *Banque d'activités en éducation de la foi*.

**Module 3 - Ressources complémentaires pour le temps de l'Avent, de Noël et de l'Épiphanie**

## **PRIÈRES PROPOSÉES**

**Annexe 1 - La joie**

**Annexe 2 - L'engagement**

**Annexe 3 - Une simple prière pour Noël**

## **La joie**

Seigneur, je veux rayonner dans  
mon entourage et dans ma communauté  
jusqu'à toi. Il est en mon pouvoir d'être  
heureux avec toi en cet instant même.

Mais cette joie immédiate veut dire :

aimer, comme tu aimes  
aider, comme tu aides  
donner, comme tu donnes  
servir, comme tu sers  
secourir, comme tu secours.

Indique-moi le bon geste à poser  
afin d'avoir pour les autres la même  
compréhension et le même amour dont  
tu fais preuve à mon égard. Ainsi, Seigneur,  
dans la simplicité de mon cœur,  
dans le quotidien de ma vie,  
que je puisse aider les autres  
à te savoir plus proche,  
à reconnaître ton amour,  
dans un geste d'accueil  
qu'en ton nom j'accomplis. Amen



## **L'engagement**

Seigneur,  
Je m'engage à construire une route qui conduit jusqu'à toi.  
J'aime savoir que tu pardonnes parce que cela me donne le courage de faire  
des nouveaux efforts  
lorsque je trébuche sur des obstacles qui encombrant ma route et qui  
m'empêchent d'aller à ta rencontre.

Indique-moi la bonne direction à suivre afin d'avoir pour  
les autres la même compréhension  
et le même amour dont tu fais preuve à mon égard.

Tout le long de cette route, encourage-moi à contribuer  
à l'avènement du monde nouveau  
au moyen du service, de la prière, de la patience,  
de l'amitié et du pardon. Amen

**ANNEXE 3 – Une simple prière pour Noël**

---

### **Une simple prière pour Noël**

En regardant tous les préparatifs qui annoncent déjà Noël, tu dois être content, Jésus, de savoir que ta naissance est ainsi préparée de longue date. Mais est-ce bien de ta naissance qu'il s'agit?

Toi, pour qui il n'y avait pas de place à l'auberge de Bethléem, ne trouveras-tu pas plus de portes ouvertes pour t'accueillir cette année? Tu sais, nous sommes tellement préoccupés à préparer Noël que nous n'avons pas réellement le temps de penser à ta venue.

Pourtant, tous nos cœurs désirent tellement l'espérance et la paix profonde, celle qui est douceur et joie!

Toi qui t'es manifesté aux chercheurs d'étoiles venus d'Orient, viens chez nous en ce temps de Noël. Peut-être qu'au milieu de toutes les étoiles qui captivent notre regard, nous saurons te voir et te reconnaître? Si cela a été possible pour les Mages, est-ce que ce ne le serait pas aussi pour nous?

Amen.

*Roland Leclerc, prêtre, décédé en novembre 2003*