

## Module 3 - Ressources complémentaires pour le temps de l'Avent, de Noël et de l'Épiphanie

<p><b>1 - CÉLÉBRATION liturgique</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Célébration de la Parole, début de l'Avent <b>Réveillons-nous! Sortons de notre sommeil!</b></li></ul>	<p><b>2 - CHANT proposé</b></p> <p><b>Annexe 1</b> - D'où viens-tu bergère? - Texte</p>	<p><b>VIDÉO</b></p>
<p><b>3 - GESTUELLES proposées</b></p> <p><b>Annexe 1</b> - Prier avec son corps La gestuelle expliquée - Texte</p> <p><b>Annexe 2</b> - Gestuelle narrative biblique sur le rêve de Joseph - Texte</p>	<p><b>VIDÉO</b></p> <p><b>VIDÉO</b></p>	<p><b>4 - PRIÈRES suggérées</b></p> <p><b>Annexe 1</b> - Courtes prières pour les enfants</p>

**Note :** Toutes les ressources se trouvent sur le Site Web de l'OPÉCO, dans la *Banque d'activités en éducation de la foi*.

**Module 3 - Ressources complémentaires pour le temps de l'Avent, de Noël et de l'Épiphanie**

## **CÉLÉBRATION LITURGIQUE**

**Célébration de la Parole**

- **Début de l'AVENT : Réveillons-nous! Sortons de notre sommeil!**

# Début de l'AVENT : Réveillons-nous! Sortons de notre sommeil!

## Célébration de la Parole

**Cycles :** primaire et moyen

**Thème :** Avent - Noël

**Durée :** 30 à 40 minutes

**Domaine de pastorale :** Liturgie

**Rédaction :** Brigitte Grandmont (CSDCEO) et Thérèse Séguin-Touchette

**Visée pastorale :** Inviter les enfants à se réveiller et à sortir de leur sommeil pendant les quatre prochaines semaines de l'Avent afin de préparer la fête de la naissance de Jésus. Accueillir Jésus comme un ami important.

### PRÉPARATION

- Aménager le local si la célébration a lieu à l'école.
- Avertir le personnel enseignant de la date et l'heure de la célébration.
- Communiquer avec le prêtre ou le diacre pour sa disponibilité.
- Remettre une copie de la célébration aux personnes qui interviennent.
- Donner des responsabilités aux jeunes et aux membres du personnel.
- S'assurer que le geste de la fin de la célébration est clair pour tout le personnel.
- Se partager la tâche de faire répéter les chants (s'il y a lieu).
- Répéter la lecture avec les jeunes choisis.
- Prévoir tout ce qu'il faut pour les chants et la musique.
- Inviter la direction, les parents au moyen d'une note de service.
- Prévoir assez de pas pour chaque enfant et enseignant. Voir Annexe 2

### DÉROULEMENT DE LA CÉLÉBRATION

#### Réveillons-nous! Sortons de notre sommeil!

##### ACCUEIL

**Note :** Prévoir une musique douce qui invite à la réflexion intérieure.

##### Animatrice ou Animateur, diacre ou prêtre

Dans quelques semaines, c'est Noël! C'est le temps de nous réveiller et de nous rappeler que le 25 décembre nous soulignons que Jésus est venu au monde sur la terre et qu'il a grandi parmi nous. Pourquoi est-il venu sur la terre? Il est venu nous annoncer la BONNE NOUVELLE : Dieu nous aime et il vient nous montrer le chemin de l'amour et nous inviter à éviter le chemin du péché. À Noël, Jésus s'invite chez nous comme un ami. Réveillons-nous! Préparons-nous à l'accueillir comme un ami très important!

**Chant d'entrée** (facultatif)

Choisir un chant de Noël approprié.

##### OUVERTURE DE LA CÉLÉBRATION

**Diacre ou prêtre, direction d'école ou membre du personnel**

Prière

Seigneur notre Dieu, tu nous appelles pendant les prochaines semaines à sortir de notre sommeil, à accueillir Jésus dans notre vie. C'est un ami important qui frappe à la porte de notre coeur. En venant sur la terre, Jésus nous a montré le chemin de l'amour. Il a besoin de nous pour bâtir un monde plus beau et plus fraternel. Engageons-nous, aujourd'hui, à marcher dans ses pas au cours de cette période de l'Avent afin de célébrer sa naissance à Noël. Distribuons autour de nous des cadeaux de joie, d'amour, de justice et de paix.

## LITURGIE DE LA PAROLE

### **Animatrice ou Animateur, diacre ou prêtre**

Pendant le temps de l'Avent, réveillons-nous. Saint Paul nous propose d'accueillir dans notre coeur la Vie nouvelle annoncée par Jésus. Cette Vie nouvelle nous rapproche de Dieu et apporte des changements dans notre propre vie.

Pendant que le prêtre accueille dignement la Parole, je vous invite à dire dans votre coeur les paroles suivantes :

- En faisant une petite croix sur ton front :  
Seigneur, ouvre ma pensée pour que je comprenne ta Parole.
- En faisant une petite croix sur ta bouche :  
Seigneur, ouvre mes lèvres pour que je partage ta Parole.
- En faisant une petite croix sur ton cœur :  
Seigneur, ouvre mon coeur pour que je vive ta Parole.

### **Adaptation de la lettre de saint Paul aux Colossiens (3, 12-17.20)**

#### **Tous: Gloire à toi, Seigneur!**

Vous faites partie du peuple de Dieu; Dieu vous a choisis et il vous aime. C'est pourquoi vous devez vous revêtir d'affectueuse bonté, de bienveillance, d'humilité, de douceur et de patience. Supportez-vous les uns et les autres; et si l'un de vous a une raison de se plaindre d'un autre, pardonnez-vous réciproquement, tout comme le Seigneur vous a pardonné. Et par-dessus tout, mettez l'amour dans votre vie, ce lien qui vous unit les uns aux autres. Que la paix du Christ règne dans vos coeurs; c'est en effet à cette paix que Dieu vous a appelés. Soyez reconnaissants. Partagez avec ceux et celles qui sont dans le besoin comme le Seigneur vous l'a montré. Que la parole du Christ, avec toute sa richesse, habite en vous. Chantez à Dieu, de tout votre coeur et avec reconnaissance, des psaumes, des hymnes et des cantiques inspirés par l'Esprit. Tout ce que vous faites, en paroles ou en actions, faites-le au nom du Seigneur Jésus, en remerciant par lui Dieu le Père.

#### **Acclamons la Parole de Dieu!**

#### **Tous: Louange à toi, Seigneur Jésus!**

### **Réflexion sur la Parole**

- Le temps de l'Avent, une invitation à marcher dans les pas de Jésus!
- Posons des gestes d'amour les uns envers autres...
- Soyons bons les uns envers les autres... un beau cadeau à faire à Jésus.
- Partageons avec des gens qui sont plus pauvres que nous. Un autre beau cadeau pour Jésus.

- Pardonnons à ceux et celles qui nous font de la peine.
- Soyons joyeux, contents de bâtir un monde meilleur autour de nous par nos paroles et nos actions.
- Chaque année, l'Avent nous permet de nous rapprocher de Jésus, de marcher dans ses pas et de célébrer sa naissance avec un cœur rempli d'amour, de joie et de paix.

## INTENTIONS DE PRIÈRE

### **Animatrice ou Animateur, diacre ou prêtre**

Seigneur, les paroles de saint Paul nous ont réveillés. Accueille notre prière afin que nous marchions vers Noël avec joie pour fêter la venue de Jésus parmi nous. Nous répondons après chaque intention : Seigneur, accueille notre prière.

### **Élève 1**

Seigneur, pendant le temps de l'Avent, nous voulons vivre de ta Vie nouvelle et marcher dans tes pas. Aide-nous à poser des gestes d'amour les uns envers les autres à l'école et dans notre famille. Seigneur, accueille notre prière.

**Tous : Seigneur, accueille notre prière.**

### **Élève 2**

Seigneur, pendant le temps de l'Avent, nous voulons aider les gens de notre communauté. Aide-nous à partager avec les personnes dans le besoin. Seigneur, accueille notre prière.

**Tous : Seigneur, accueille notre prière.**

### **Élève 3**

Seigneur, pendant le temps de l'Avent, nous voulons nous rapprocher de toi. Aide-nous à te rencontrer dans notre cœur quand nous prions. Seigneur, accueille notre prière.

**Tous : Seigneur, accueille notre prière.**

### **Prière**

Seigneur notre Dieu, tu nous invites à nous aimer les uns les autres pendant ce temps de l'Avent, de partager avec les personnes dans le besoin et de te faire une place dans notre cœur dans la prière. Donne-nous la force de marcher dans tes pas afin d'avoir à Noël un cœur rempli de joie, d'amour et de paix à offrir à Jésus. Amen

## GESTE

### **Animatrice ou Animateur**

Annoncer le projet communautaire de l'école, les projets par niveaux ou les projets de chaque classe pour Noël.

- Inviter tous les élèves à y participer.

**N.B. : Les détails des projets seront expliqués à l'école.**

## ENVOI

### **Animatrice ou Animateur, diacre ou prêtre**

En sortant de la célébration, je t'invite à te prendre un pas dans le panier. En retournant en classe, complète cette invitation dans le silence et la réflexion. Tu peux coller ce pas dans ton agenda comme rappel au cours de l'AVENT.

### **Prière de conclusion**

Nous demandons au Seigneur de nous bénir tout au long de l'Avent afin de célébrer la naissance de Jésus avec un coeur nouveau, rempli d'amour. Amen

### **Chant de sortie** (facultatif)

Choisir un chant de Noël approprié.

## ANNEXE

### **Annexe 1** – Modèles de pas à distribuer à la sortie de la célébration

**Annexe 1 - Modèles de pas à distribuer à la sortie de la célébration**

---

The image shows three footprints arranged vertically. Each footprint is a large, irregular shape with a smaller, irregular shape at the heel, representing the toes. The text and lines are contained within the main body of each footprint.

**Footprint 1 (top):**

Jésus t'invite à marcher  
dans ses pas...

**Je veux partager avec**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**pendant l'Avent.**

**Footprint 2 (middle):**

Jésus t'invite à marcher  
dans ses pas...

**Je veux dire de belles paroles à**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**pendant l'Avent.**

**Footprint 3 (bottom):**

Jésus t'invite à marcher  
dans ses pas...

**Je veux pardonner à**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**pendant l'Avent.**


Jésus t'invite à marcher  
dans ses pas...

**Je veux poser un geste d'amour pour**

---

---

**pendant l'Avent.**

A graphic of a footprint, with the main body being a large, irregular shape and five smaller, rounded shapes trailing off to the right, representing the heel and toes.

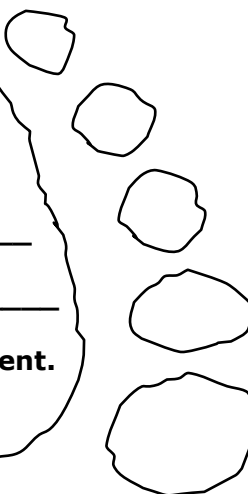
Jésus t'invite à marcher  
dans ses pas...

**Je rends service à**

---

---

**pendant l'Avent.**

A graphic of a footprint, with the main body being a large, irregular shape and five smaller, rounded shapes trailing off to the right, representing the heel and toes.

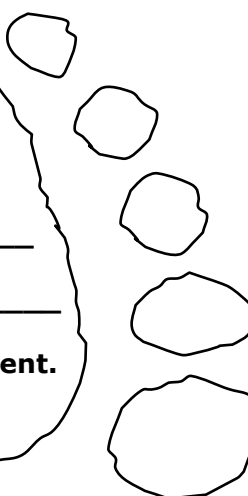
Jésus t'invite à marcher  
dans ses pas...

**Je souris à**

---

---

**pendant l'Avent.**

A graphic of a footprint, with the main body being a large, irregular shape and five smaller, rounded shapes trailing off to the right, representing the heel and toes.



**Module 3 - Ressources complémentaires pour le temps de l'Avent, de Noël et de l'Épiphanie**

## **CHANT PROPOSÉ**

**Annexe 1 - D'où viens-tu bergère?**

**ANNEXE 1 – D'où viens-tu bergère?**

---

**D'où viens-tu bergère?**

**VIDÉO**

D'où viens-tu, bergère, d'où viens-tu?  
D'où viens-tu, bergère, d'où viens-tu?  
Je viens de l'étable  
De m'y promener  
J'ai vu un miracle  
Ce soir arrivé.

Qu'as-tu vu, bergère, qu'as-tu vu?  
Qu'as-tu vu, bergère, qu'as-tu vu?  
J'ai vu dans la crèche  
Un petit enfant  
Sur la paille fraîche  
Mis bien tendrement.

Est-il beau, bergère, est-il beau?  
Est-il beau, bergère, est-il beau?  
Plus beau que la lune  
Aussi le soleil  
Jamais la nature  
N'a vu son pareil.

Rien de plus, bergère, rien de plus?  
Rien de plus, bergère, rien de plus?  
Y a le boeuf et l'âne  
Qui sont par devant  
Avec leur haleine  
Réchauffent l'enfant.

Allons-y, bergère, allons-y!  
Allons-y, bergère, allons-y!  
Portons-lui des langes  
Aussi des drapeaux  
Et pour sa couchette  
Un petit berceau.

**Module 3 - Ressources complémentaires pour le temps de l'Avent, de Noël et de l'Épiphanie**

## **GESTUELLES PROPOSÉES**

**Annexe 1 - Prier avec son corps - La gestuelle expliquée**

**Annexe 2 - Gestuelle narrative biblique sur le rêve de Joseph**

### ANNEXE 1 - Prier avec son corps - La gestuelle expliquée

---

## Prier avec son corps - La gestuelle expliquée

#### Prier avec son corps

Pour qu'un geste soit efficace dans la prière, il doit se départir d'une certaine inconscience avec laquelle il est souvent effectué. Le mouvement des bras, la position de la tête et des yeux, les dialogues et l'interaction avec les autres participants et même le silence corporel ont une signification particulière. Ces gestes doivent nous aider à spiritualiser ce qui se passe devant nous, à intérioriser le message du Seigneur.

Dans ce bref vidéo, je vous présenterai ces gestes : ceux des mains, des bras, de la tête...

#### Premièrement

Il est important d'avoir un bon équilibre. Donc, le corps doit rester droit et les pieds doivent toujours être légèrement écartés (largeur des épaules).

#### Deuxièmement

Les mouvements doivent être fluides et gracieux. Il ne faut jamais faire de mouvements trop saccadés. Les mains, lorsqu'elles sont ouvertes surtout, doivent rester décontractées, les pouces légèrement rentrés.

#### Symbolique de la position des mains

Voici maintenant la symbolique de la position des mains qu'on peut retrouver dans le livre : *Les gestes simples d'une foi vivante*<sup>1</sup>.

- ◆ Pour signifier un Dieu unique ou encore l'unité des chrétiens. On place les mains paume contre paume au niveau des yeux, la tête légèrement penchée vers l'avant.
- ◆ Pour signifier que Dieu est ma force, mon rocher, on place les poings fermés l'un contre l'autre.
- ◆ Une main repliée sur l'autre signifie : Dieu avec nous, l'Emmanuel, Dieu protecteur.
- ◆ Le Dieu de l'Alliance est démontré par les mains qui se tiennent l'une l'autre ou encore, les doigts entrecroisés.
- ◆ Finalement, lorsque l'on met nos mains en coupe devant notre visage en regardant vers le ciel, cela signifie : Dieu, mon Sauveur.

#### Importance des bras

Les bras aussi ont une signification particulière avec les mains selon qu'ils sont tournés vers soi ou vers l'extérieur. En effet, tournés vers soi, on implore, on rend grâce. Lorsque les bras sont tournés vers l'extérieur, paumes vers le haut, cela veut dire : « Notre Père ».

---

1 DOMAIN, Michaëlle. *Les gestes simples d'une foi vivante*, Canada, Éditions Anne Sigier, 1996, 132 p.

## Plusieurs formes de gestuelle

Il existe plusieurs formes de gestuelle qu'on peut utiliser à différents moments. Il y a les évangiles gestués<sup>2</sup> qui peuvent être utilisés en salle de classe et dont vous retrouvez des exemples adaptés dans la *Banque d'activités en éducation de la foi*. Aussi, il y a les danses liturgiques, utilisées à l'occasion de célébrations. Souvent, on retrouve le Gloire à Dieu, l'Anamnèse et le Sanctus. Il y a aussi les gestuelles narratives pour les plus petits. C'est un évangile simplifié dont les gestes accompagnateurs aident l'enfant à se rappeler les paroles.

## Conclusion

J'espère que ce bref vidéo vous aidera à enseigner les gestuelles que vous retrouverez dans la *Banque d'activités en éducation de la foi*. Et qui sait? Peut-être serez-vous assez habiles par la suite pour en inventer vous mêmes!

**VIDÉO - La gestuelle expliquée** : Le vidéo démontrant les concepts ci-haut mentionnés se trouve sur le Site Web de l'OPÉCO, dans la *Banque d'activités en éducation de la foi*.

---

<sup>2</sup> DIFFUSION CATÉCHISTIQUE. *Gestuer l'Évangile*, Lyon, Édition Tardy, 2000, 47 p.

**ANNEXE 2 - Gestuelle narrative biblique sur le rêve de Joseph**

**Le rêve de Joseph**

Texte à lire	Gestes à effectuer
Le rêve de Joseph Évangile adapté selon Matthieu, chapitre 1	- Position d'accueil (bras qui longent le corps, paumes vers l'avant).
Joseph était charpentier.	- Faire le mouvement de scier du bois (sourire).
Il allait épouser Marie.	- Mains entrelacées sur le coeur (sourire).
Mais Marie avait un secret.	- Mettre la main droite sur la bouche et la main gauche sur le ventre (triste).
Le secret rendait Joseph inquiet.	- Mains en position d'accueil et tête baissée (triste).
Le soir il s'endormit, En pensant à sa Marie.	- Mains ensemble sur l'oreille gauche avec la tête penchée vers la gauche (paix).
Un ange du Seigneur lui apparut.	- Monter les bras vers le ciel et lever le regard (paix).
Et dit : Celui qui vient, c'est Jésus.	- Une main repliée sur l'autre devant le coeur (paix).
C'est le Sauveur qui vient de l'Esprit Saint.	- Mettre les mains en forme de coupe devant les yeux (paix).
C'est une grande lumière sur ton chemin.	- La main droite monte en passant devant le corps pour montrer le chemin vers le ciel. La main gauche descend le long du corps (paix).
Alors Joseph et Marie se marièrent.	- Mains entrelacées sur le coeur (sourire).
La joie était revenue dans leur coeur.	- Mains croisées sur le coeur.

**VIDÉO - Le rêve de Joseph :** Le vidéo de cette gestuelle narrative se trouve sur le Site Web de l'OPÉCO, dans la *Banque d'activités en éducation de la foi*.



**Module 3 - Ressources complémentaires pour le temps de l'Avent, de Noël et de l'Épiphanie**

## **PRIÈRES PROPOSÉES**

**Annexe 1 - Courtes prières pour les enfants**



**ANNEXE 1 – Courtes prières pour les enfants**

---

Dieu,  
tout comme Joseph,  
apprends-nous à ouvrir notre coeur  
et à te faire confiance.

Jésus,  
donne-moi des yeux, des  
mains  
et un coeur  
qui brillent comme l'étoile  
qui a guidé  
les rois mages vers toi.

Jésus,  
tu es le plus beau  
cadeau de Noël;  
tu as allumé le sourire  
sur notre visage  
et dans  
notre coeur.