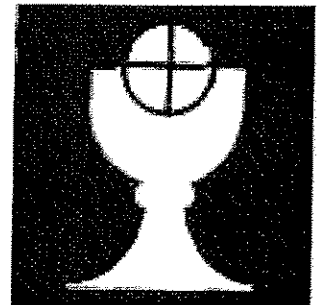


*Préparation au  
sacrement de l'eucharistie*

*Catéchèse pour les parents*

*Élaboré pour l'OPECO par l'abbé Pierre Goudreault, ptre,  
Diocèse de Rouyn-Noranda -2006*



# Préparation au sacrement de l'eucharistie

## Avant-propos

Cette catéchèse a été préparée par l'abbé Pierre Gaudreault, prêtre du diocèse de Rouyn-Noranda. Elle s'adresse d'abord aux parents qui désirent accompagner leur enfant dans une démarche d'initiation au sacrement de l'eucharistie. Le présent modèle générique privilégie une approche biblique et andragogique. Les animatrices et les animateurs adapteront cette catéchèse de façon à répondre aux besoins de leur communauté. Elle peut être modifiée pour une animation différente, voire même une présentation en deux sessions.

Lors de la rencontre ou des rencontres de parents, il sera important de réserver un moment pour présenter les grandes étapes du parcours de la préparation immédiate des enfants au sacrement de l'eucharistie, proposé dans les écoles catholiques. Tout en invitant les parents à les accompagner, on pourrait également en profiter pour les sensibiliser au fait que l'initiation aux sacrements se fait à l'intérieur de l'initiation continue à la vie chrétienne qui commence dans la famille, souvent lors du baptême. Ensuite, les parents sont appuyés par l'école catholique qui offre, de la maternelle à la 12<sup>e</sup> année, de l'enseignement religieux, de la pastorale et un milieu de vie qui véhicule les valeurs évangéliques.

Si cette catéchèse est présentée à des parents dont les enfants fréquentent une école non-confessionnelle, une école privée ou l'école à la maison, il faudra se référer aux démarches que la paroisse leur a déjà suggérées pour l'initiation continue à la vie chrétienne et l'initiation aux sacrements.

# Catéchèse pour les parents

## *Le sacrement de l'eucharistie (2 heures)*

### **1. Accueillir les participants et les participantes – 5 min**

*La personne qui anime souhaite la bienvenue aux parents. Elle invite ceux-ci à se présenter et à dire le nom de leur enfant qui se prépare à célébrer sa première communion.*

### **2. Présenter les objectifs – 5 min**

*Puis, la personne qui anime présente aux parents les objectifs de la catéchèse sur le sacrement de l'eucharistie:*

- 1) Approfondir le sens du sacrement de l'eucharistie;
- 2) Identifier les bienfaits dont le Seigneur me comble et être capable de le remercier;
- 3) S'exercer à offrir au Seigneur une intention de prière;
- 4) Accueillir le partage de foi des autres;
- 5) Célébrer un rite de prière en communion avec mon enfant.

### **3. Chanter en Église – 5 min**

*La personne qui anime présente le chant-thème de la rencontre : « De semaine en semaine », composé par Robert Lebel et que l'on retrouve sur son CD intitulé : « Argile ». Puis, on distribue aux parents des feuilles avec les paroles du chant.*

*Après l'audition de ce chant, la personne qui anime demande aux parents : quel est le passage que vous préférez dans cette chanson?*

### **4. Se nourrir de la Parole de Dieu – 5 min**

*Une personne qui anime invite les parents à écouter deux textes bibliques souvent utilisés pour la préparation des enfants au sacrement de l'eucharistie. Pour faciliter la compréhension de la lecture, elle distribue aux parents une copie des deux textes bibliques.*

*Puis, elle propose un moment de silence pour accueillir la Parole de Dieu. Elle proclame les textes suivants ou demande à un parent de le faire :*

#### ***Évangile de Jésus Christ selon saint Marc (14, 22-25)***

*Pendant le repas, Jésus prit le pain, prononça la bénédiction, le rompit et le leur donna, en disant Prenez, ceci est mon corps ». Puis, prenant une coupe et rendant grâce, il la leur donna, et ils en burent tous. Et il leur dit : « Ceci est mon sang, le sang de l'Alliance, répandu pour la multitude. Amen, je vous le dis : je ne boirai plus du fruit de la vigne, jusqu'à ce jour où je boirai un vin nouveau dans le royaume de Dieu ».*

### ***Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (13,***

Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout. (...) Jésus se lève de table, quitte son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture; puis, il verse de l'eau dans un bassin, il se met à laver les pieds de ses disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture. (...) Après leur avoir lavé les pieds, il reprit son vêtement et se remit à table. il leur dit alors : « *Comprenez-vous ce que je viens de faire? Vous m'appellez « Maître » et « Seigneur », et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous.* »

*La personne qui anime invite les participants et les participantes à un moment de silence pour intérioriser les textes de la parole de Dieu.*

### **5. Partager sa foi – 20 min**

*Le partage de foi se vit à partir des deux textes de la parole de Dieu qui ont été proclamés. Au bas de la feuille remise aux parents, on retrouve trois questions qui guideront le partage de foi. Il s'agit simplement de relier le message de la parole de Dieu avec ma vie. La personne qui anime invite les participants et les participantes à se regrouper dans des petites équipes de cinq à six personnes (on peut adapter la grosseur des équipes selon le nombre de personnes présentes à la catéchèse) pour partager leur foi.*

- Quel est le mot ou quelle est la phrase qui m'interpelle dans ces textes?
- Je raconte une occasion au cours de laquelle j'ai vécu une eucharistie touchante?
- Quelle place le service auprès des autres occupe-t-il dans ma vie?

*La personne qui anime invite les équipes à une plénière. Elle demande à quelques participants ou participantes de communiquer une idée ou l'autre partagée dans leur équipe.*

### **6. Découvrir l'eucharistie – 15 min**

*La personne qui anime présente un enseignement sur l'eucharistie.*

#### **6.1 À la découverte des symboles...**

*La personne qui anime demande aux parents s'ils peuvent identifier, au meilleur de leur connaissance, les objets utilisés pour célébrer l'eucharistie. (ex. : le pain, le vin, l'eau, le cierge allumé, etc.) Puis, elle poursuit son enseignement en approfondissant les autres symboles :*

*Le pain : Il représente le fruit du travail humain : semer les grains, récolter le blé, moulinier le blé, boulanger le pain, vendre le pain et le déposer sur la table. Le pain est formé de plusieurs grains de blé qui représentent tous les membres de la communauté chrétienne. Tous les grains forment « un » seul pain. Le pain est un symbole d'unité.*

*C'est également la nourriture de base pour les populations de plusieurs cultures.*

Jésus se donne à nous comme du bon pain. Il est une nourriture pour notre vie de foi

*Le vin :* C'est la boisson de la fête. Lors d'un événement festif, on met parfois sur la table une bouteille de vin qui réjouit les invités. L'eucharistie est toujours un repas de fête, de réjouissance. Le vin qui deviendra le sang consacré nous rappelle également que le Christ a été fidèle à accomplir sa mission et ce, jusqu'au bout par amour pour nous

*L'eau :* Pourquoi une goutte d'eau dans le calice? La goutte d'eau dans le vin provient de l'Antiquité où il était nécessaire de couper le vin trop capiteux; au fil du temps, ce geste a pris une valeur symbolique assez forte qui a conduit à le maintenir jusqu'à aujourd'hui par lequel le prêtre, au nom de la communauté, demande au Seigneur d'être purifié de ses péchés avant de partager le repas eucharistique.

*La nappe blanche :* Elle nous rappelle le repas de fête que nous vivons parfois à la maison. L'eucharistie, nous nous rassemblons en communauté pour accueillir le Christ vivant au milieu de nous. Notre cœur est invité à s'habiller de joie comme l'autel est revêtue de la nappe blanche.

*Les cierges allumés :* Déposés sur l'autel, ils évoquent Celui que nous célébrons, lui, le Christ ressuscité, qui est la lumière du monde et qui éclaire nos ténèbres.

Il importe de redécouvrir ces symboles utilisés lors de l'eucharistie.

### **6.2 À la découverte des raisons pour lesquelles nous célébrons l'eucharistie...**

L'eucharistie, sacrement par excellence. L'eucharistie est en effet le sacrement par excellence, celui dont le concile Vatican II dit qu'il est « *source et sommet de la vie chrétienne* » : tous les autres sacrements lui sont liés. L'eucharistie contient tout le trésor spirituel de l'Église, c'est-à-dire le Christ lui-même. (Concile Vatican II, Décret sur le ministère et la vie des prêtres no.5)

L'eucharistie, sacrement de l'action de grâce. Le mot « *eucharistie* » qui vient du grec « *eucharistia* » signifie « *action de grâce* », « *rendre grâce* » ou « *dire merci*. » On va à la messe pour dire merci à Dieu de nous avoir donné Jésus. De nous accorder son amour dans son pardon. De nous permettre de recevoir le Christ ressuscité en nous dans la communion. On le remercie aussi pour la vie, pour ses enfants, pour la belle nature, etc. Dire merci, c'est important. Cela réjouit le cœur. Dire merci fait partie de la vie avec les autres et de la vie avec Dieu.

L'eucharistie, sacrement de la Présence du Christ. L'eucharistie est le sacrement par lequel Jésus ressuscité veut être présent parmi nous aujourd'hui. Quand on est des amis, on aime être ensemble. On souhaite alors prendre du temps de présence avec l'autre. On sait qu'on peut être avec Jésus quand on rend service, quand on aime, quand on pardonne... Mais il y a une façon bien unique de le rencontrer, c'est lors de la messe. Jésus nous rassemble autour de lui : « *Là où deux ou trois sont rassemblés en mon nom, je suis là, au milieu d'eux* » (Mt 18, 20).

L'eucharistie, sacrement de l'offrande de sa vie. Lorsque nous nous réunissons à l'eucharistie du dimanche, nous y arrivons avec ce que nous avons vécu durant notre semaine. Nous y apportons nos joies, mais aussi nos peines, nos difficultés et nos préoccupations. À la messe, nous savons que nous pouvons confier au Seigneur notre quotidien. Lui dire, ça permet de se sentir moins seul et de trouver plus de force pour avancer grâce à son soutien. À la messe, on offre tout cela à Dieu.

L'eucharistie, sacrement de la communion. L'eucharistie est le sacrement de la convivialité et de la communion. Avant de communier, les catholiques prient ensemble le Notre Père : ils se reconnaissent fils et filles de Dieu. L'eucharistie crée des liens entre les membres de la communauté qui apprennent à mieux se connaître et à construire l'Église.

### **6.3 À la découverte des quatre modes de présence du Christ ressuscité lors de l'eucharistie...**

*La personne qui anime demande aux participants et participantes : comment le Christ se rend-il présent lors de l'eucharistie? Puis, elle complète: La constitution pastorale sur la liturgie décrétée au concile Vatican II rappelle au numéro 7 que lors de l'eucharistie, le Christ est réellement présent selon quatre modes :*

- Le pain et le vin consacrés;
- La Parole de Dieu proclamée et accueillie dans la foi;
- Les personnes réunies dans la foi et formant l'assemblée;
- Le prêtre qui préside l'eucharistie.

### **PAUSE - 5 min**

### **7. Vivre une activité - 15 min**

*La personne qui anime remet aux participants et aux participantes une bande en papier jaune d'environ 3cm X 10cm. Elle invite ensuite les parents à inscrire sur la bande de papier une raison pour laquelle ils peuvent dire « merci » (ex. leur enfant en santé, l'amour dans leur famille, la beauté de la nature, etc.).*

*Une fois que chacun et chacune ont écrit un « merci » sur la bande de papier jaune, la personne qui anime peut inviter les parents à se former en équipe de quatre à six personnes pour partager leur merci.*

*Par la suite, la personne qui anime remet aux participants et aux participantes une bande en papier rouge d'environ 3cm X 15cm. Elle invite alors les parents à inscrire sur la bande de papier un événement difficile vécu qu'ils pourraient offrir au Seigneur. (ex. la maladie de leur enfant, le décès d'un parent, la perte d'un emploi, etc.). Une fois que chacun et chacune ont écrit une « difficulté » sur la bande de papier rouge, la personne qui anime demande aux parents de partager leur difficulté en équipe de quatre à six personnes.*

Enfin, la personne qui anime invite les parents à coller la bande jaune sur la rouge pour former une croix. La bande jaune deviendra le bras de la croix (horizontal) et la bande rouge sera placée à la verticale. La personne qui anime demande aux parents ce que cela peut signifier? Ex. Le Christ est toujours au cœur de nos joies et de nos peines; il marche avec nous; il accueille nos prières de demande, etc.

On invite enfin les parents à venir coller leur croix sur un carton en haut duquel sera inscrit le titre « L'eucharistie, sacrement de la présence du Christ ».

Pendant le geste, on peut reprendre le chant-thème : « De semaine en semaine ».

On pourra effectuer un retour sur le visuel.

#### **8. Reconnaître que je donne le goût de l'eucharistie à mon enfant – 15 min**

La personne qui anime invite les parents à réfléchir sur ce qu'ils vivent en famille et qui permet à leur enfant de s'initier déjà à l'eucharistie. On remet alors une feuille sur laquelle on retrouve les affirmations suivantes. Les parents pourront cocher les actions acquises dans leur famille. Autrement dit, une façon d'aider son enfant à développer dans sa vie quotidienne une ouverture à l'eucharistie consiste à découvrir un lien entre sa vie quotidienne et ce sacrement :

- Mon enfant a appris à la maison à rendre service. L'eucharistie nous invite à servir.
- J'aide mon enfant à s'émerveiller de ce qui l'entoure et à dire merci. L'eucharistie signifie « action de grâce » ou « merci ».
- Parfois, je m'arrête avec mon enfant pour prier Dieu. L'eucharistie me propose un temps de prière en présence du Seigneur.
- J'éveille mon enfant à l'importance de respecter et de bien s'entendre avec les autres. L'eucharistie est le sacrement qui m'invite à la communion avec mes frères et sœurs.
- Mon enfant se soucie du bien-être des autres. L'eucharistie m'appelle à m'ouvrir à la solidarité avec les gens d'ici et d'ailleurs.

La personne qui anime peut demander à quelques parents de partager l'action qui leur semble la mieux acquise dans leur famille. Il importe ainsi que la personne qui anime « valorise » ce qui se fait déjà à la maison avec les parents et leurs enfants. Ce quotidien familial met déjà en route vers l'eucharistie et permet de mettre en pratique la Parole de Dieu.

#### **9. Aller plus loin en famille – 5 min**

La personne qui anime propose une activité qui pourra se vivre en famille. Il s'agit d'inviter son enfant à s'exercer à une prière du soir avant de se coucher. Au cours de cette prière spontanée, l'enfant identifie un « merci » pour un événement vécu au cours de la journée et pour lequel il souhaite rendre grâce à son ami Jésus.

## **10. Célébrer un rite d'envoi – 15 min**

*Au terme de cette catéchèse sur le sacrement de l'eucharistie, la personne qui anime invite les parents à un rite d'envoi. Près du visuel sur lequel on retrouve toutes les petites croix des parents, on aura placé une table avec une nappe blanche sur laquelle se retrouve le livre ouvert de la Parole de Dieu. La personne qui anime débute le rite :*

### **10.1     *Signe de la croix***

### **10.2     *Prière d'ouverture***

Dieu notre Père, nous te rendons grâce pour ta présence manifestée dans le Pain de ta Parole, le Pain de Vie, le Pain de nos frères et sœurs et le Pain de notre pasteur. Aide-nous à reconnaître que tu es notre nourriture qui peut nous soutenir sur la route de notre vie. Bénis notre enfant qui se prépare à célébrer le sacrement de l'eucharistie. Nous te le demandons par Jésus le Christ notre Seigneur. Amen.

### **10.3     *Gestuelle***

Puis elle invite les parents à poser un geste en ces termes : Au cours de cette rencontre, nous avons approfondi ensemble le sens du sacrement de l'eucharistie. Pour exprimer au Seigneur notre désir de nous nourrir de sa présence et pour confier notre enfant au Seigneur, je vous invite à approcher à l'avant pour vous signer de la croix après avoir touché le livre de la Parole de Dieu. De retour à notre place, prions les uns, les uns pour les autres en silence. Une musique douce peut accompagner ce geste.

### **10.4     *Chant-thème***

On termine le rite avec le chant-thème : « *De dimanche en dimanche* ».

## **11. Évaluation – 10 min**

*La personne qui anime la rencontre demande aux parents ce qu'ils ont appris à l'occasion de cette catéchèse sur le sacrement de l'eucharistie. Quelles sont leurs réactions face à l'ensemble de la rencontre?*

## **12. Fin de la rencontre**