

**FICHE 4 - POSITION ASSISE SUR UN PETIT BANC DE MÉDITATION**

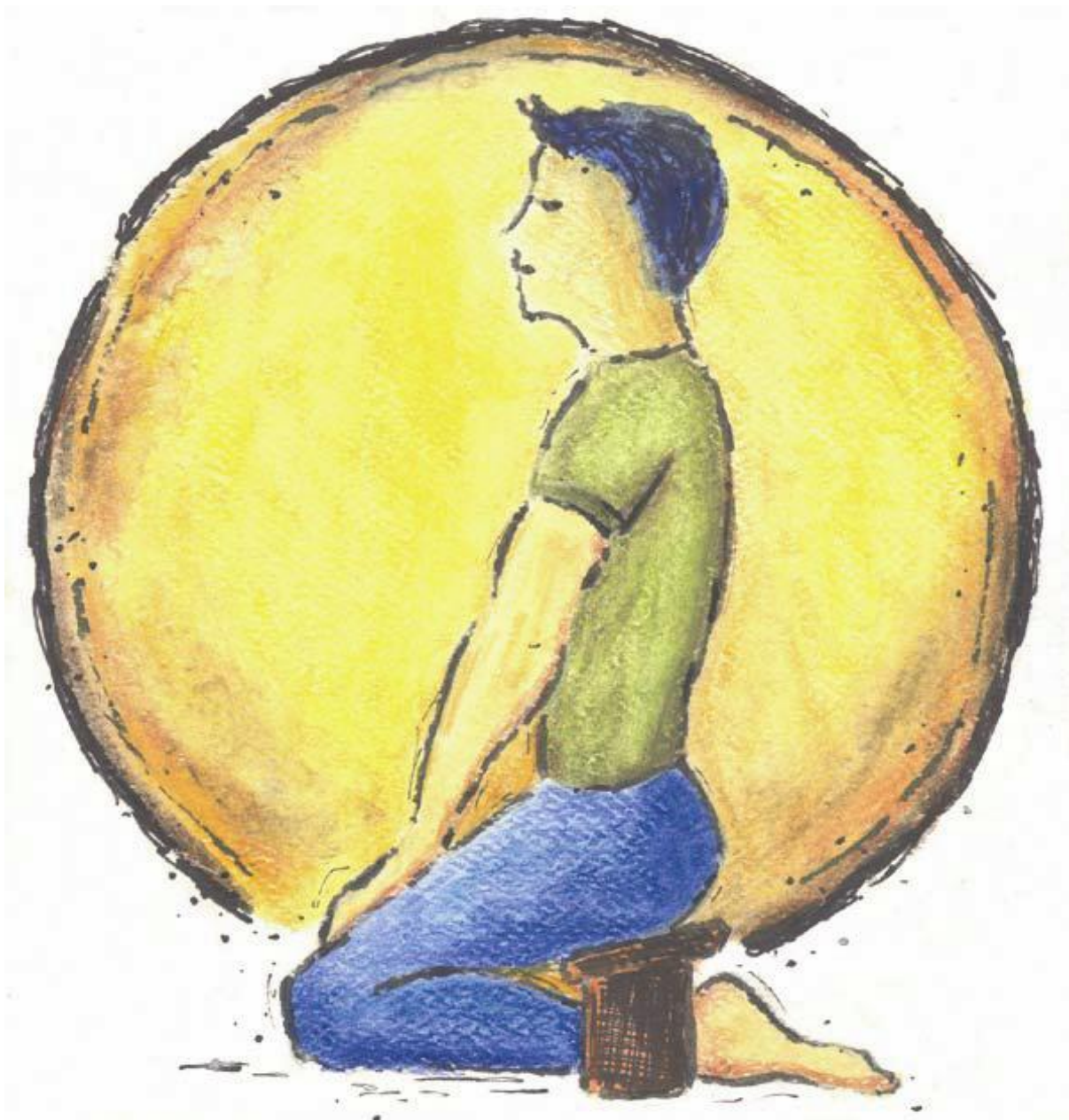


Illustration: Roland Benoît